

A változtatás jogát fenntartjuk.

Étlap (középiskol 15-18 (reggeli,ebéd, vacsora))

Bajza utcai Főző és tálalókonyha

6400 Kiskunhalas

2024.05.13. - 2024.05.17.

Hétfő 2024.05.13.	Kedd 2024.05.14.	Szerda 2024.05.15.	Csütörtök 2024.05.16.	Péntek 2024.05.17.
-----------------------------	----------------------------	------------------------------	---------------------------------	------------------------------

3 Ebéd

zellerkrémleves pirított zöldségekkel 104 Kcal A:=(Zeller, Tej, Glutén, Tojás, Mustár,) 436 Kj	betyárleves 115 Kcal A:=(Zeller, Tojás, Glutén, Tej, Mustár, Ké) 480 Kj	májgaluska leves 144 Kcal A:=(Zeller, Tojás, Glutén, Tej, Mustár, Szój) 601 Kj	zöldség leves 80 Kcal A:=(Zeller, Glutén, Tojás,) 333 Kj	palóclevés 246 Kcal A:=(Zeller, Tej, Glutén, Kén-) 1028 Kj
levesgyöngy 0 Kcal A:=(0 Kj	finomfőzelék 218 Kcal A:=(Glutén, Tej, Tojás, Zeller, Mustár,) 911 Kj	burgonyás tészta 550 Kcal A:=(Zeller, Kén-dioxid, Glutén, Tojás,) 2298 Kj	székelykáposzta-sertéshússal 530 Kcal A:=(Tej, Zeller, Kén-dioxid,) 2216 Kj	almáslinzer 808 Kcal A:=(Glutén, Tej, Tojás,) 3375 Kj
bakonyi pulykatokány 310 Kcal A:=(Tej, Glutén, Zeller, Kén-dioxid,) 1297 Kj	fasírt 395 Kcal A:=(Glutén, Tojás, Szójabab, Tej, Diófélé) 1652 Kj	csemege uborka 14 Kcal A:=(59 Kj	fehér kenyér szeletelt 126 Kcal A:=(Glutén, Tojás, Szójabab, Tej, Diófélé) 528 Kj	vanília sodó pudingporral 368 Kcal A:=(Tej,) 1539 Kj
bulgur 308 Kcal A:=(Glutén, Tojás, Tej, Zeller, Mustár,) 1287 Kj	fehér kenyér 300 Kcal A:=(Glutén, Tojás, Szójabab, Tej, Diófélé) 1254 Kj			

Energia	3019,5 Kj	4297,1 Kj	2958,3 Kj	3076,6 Kj	5942,8 Kj
Energia	722,4 Kcal	1028,0 Kcal	707,7 Kcal	736,0 Kcal	1421,7 Kcal
Zsír	25,094 g	38,546 g	13,136 g	35,350 g	57,596 g
Fehérje	40,011 g	51,982 g	27,785 g	29,493 g	33,588 g
Szénhidrát	87,578 g	113,930 g	117,002 g	73,120 g	237,137 g
Só	3,017 g	9,548 g	4,804 g	3,126 g	1,513 g
Cukor	1,529 g	22,178 g	2,244 g	1,286 g	88,821 g
Koleszterin	49,262 g	153,344 g	244,151 g	83,144 g	68,877 g
Telített zsír	5,801 g	9,755 g	1,343 g	11,818 g	26,531 g
Transz-zsír	0,000 g	0,000 g	0,000 g	0,000 g	0,000 g