

A változtatás jogát fenntartjuk.

Étlap (középiskol 15-18 (reggeli,ebéd, vacsora))

Bajza utcai Főző és tálalókonyha

6400 Kiskunhalas

2024.05.20. - 2024.05.24.

Hétfő 2024.05.20.	Kedd 2024.05.21.	Szerda 2024.05.22.	Csütörtök 2024.05.23.	Péntek 2024.05.24.
-----------------------------	----------------------------	------------------------------	---------------------------------	------------------------------

3 Ebéd

	erőleves 44 Kcal 185 Kj A:=(Zeller,Glutén,Tojás,Tej,Mustár,Sz	őszibarack krémleves 138 Kcal 577 Kj A:=(Tej,Glutén,)	zöldborsó leves 99 Kcal 413 Kj A:=(Zeller,Glutén,Tojás,Tej,Mustár,)	sertésbecsinált leves 189 Kcal 788 Kj A:=(Zeller,Glutén,Tej,Tojás,Mustár,)
	chilis bab 826 Kcal 3451 Kj A:=(Glutén,Tojás,Tej,Zeller,Mustár,Sz	rántott harcsa 351 Kcal 1467 Kj A:=(Glutén,Tojás,Szójabab,Tej,Diófélé	csirkepaprikás 302 Kcal 1262 Kj A:=(Zeller,Kén-	kókuszos-pudingos pite 698 Kcal 2918 Kj A:=(Glutén,Tojás,Tej,)
		petrezselymes burgonya 335 Kcal 1398 Kj A:=(nokedli 473 Kcal 1979 Kj A:=(Glutén,Tojás,)	
		túró rudi 107 Kcal 449 Kj A:=(Tej,Szójabab,Földimogyoró,)		

Energia	0,0 Kj	3636,6 Kj	3891,1 Kj	3654,0 Kj	3706,6 Kj
Energia	0,0 Kcal	870,0 Kcal	930,9 Kcal	874,2 Kcal	886,8 Kcal
Zsír	0,000 g	24,514 g	35,813 g	23,243 g	35,324 g
Fehérje	0,000 g	35,380 g	41,251 g	81,919 g	26,891 g
Szénhidrát	0,000 g	125,995 g	112,143 g	148,749 g	159,189 g
Só	0,000 g	6,600 g	3,016 g	3,498 g	2,157 g
Cukor	0,000 g	18,407 g	38,319 g	5,049 g	87,060 g
Koleszterin	0,000 g	38,474 g	116,500 g	70,536 g	124,914 g
Telített zsír	0,000 g	5,276 g	7,990 g	3,811 g	21,423 g
Transz-zsír	0,000 g	0,000 g	0,000 g	0,000 g	0,000 g