

A változtatás jogát fenntartjuk.

Étlap (középiskol 15-18 (reggeli,ebéd, vacsora))

Bajza utcai Főző és tálalókonyha
6400 Kiskunhalas

2023.05.29. - 2023.06.02.

Hétfő 2023.05.29.	Kedd 2023.05.30.	Szerda 2023.05.31.	Csütörtök 2023.06.01.	Péntek 2023.06.02.
-----------------------------	----------------------------	------------------------------	---------------------------------	------------------------------

3 Ebéd

	tojásleves 116 Kcal A:=(Tojás,Glutén,Zeller,Kén- 484 Kj	lebbencs leves 112 Kcal A:=(Zeller,Glutén,Tojás,Tej,Mustár.) 468 Kj	multivitamin 100% 2dl 90 Kcal A:=(378 Kj	tárkonyos pulykaraguleves 204 Kcal A:=(Zeller,Tej,Glutén,Tojás,Mustár.) 851 Kj
	dél olasz rakott tészta 930 Kcal A:=(Tej,Glutén,Tojás,.) 3886 Kj	sajtos tejfölös szelet 526 Kcal A:=(Glutén,Tej,.) 2201 Kj	tavaszi kacsarizottó 456 Kcal A:=(Glutén,Tojás,Tej,Zeller,Mustár.) 1905 Kj	szilvás gombóc 669 Kcal A:=(Glutén,Tojás,Szójabab,Tej,Diófélé 2795 Kj
		burgonyapüré 539 Kcal A:=(Tej,.) 2253 Kj	vegyes savanyúság 17 Kcal A:=(70 Kj	

Energia	0,0 Kj	4370,4 Kj	4921,8 Kj	2353,3 Kj	3646,7 Kj
Energia	0,0 Kcal	1045,5 Kcal	1177,5 Kcal	563,0 Kcal	872,4 Kcal
Zsír	0,000 g	55,425 g	62,709 g	7,470 g	26,494 g
Fehérje	0,000 g	51,956 g	49,486 g	16,813 g	34,417 g
Szénhidrát	0,000 g	93,525 g	101,246 g	119,007 g	158,983 g
Só	0,000 g	2,505 g	3,366 g	0,590 g	4,941 g
Cukor	0,000 g	10,857 g	9,149 g	27,000 g	59,703 g
Koleszterin	0,000 g	373,304 g	64,100 g	0,000 g	28,670 g
Telített zsír	0,000 g	16,627 g	27,213 g	0,381 g	2,955 g
Transz-zsír	0,000 g	0,000 g	0,000 g	0,000 g	0,000 g