

Étlap (Középiskola 15-18 (E))

2021.06.14 - 2021.06.20.

<i>Hétfő</i> 2021.06.14	<i>Kedd</i> 2021.06.15.	<i>Szerda</i> 2021.06.16.	<i>Csütörtök</i> 2021.06.17.	<i>Péntek</i> 2021.06.18.
Tízórai				
Ebéd paradicsom temesvári sertéstopkány (07,01,09,12,03,10,) bulgur (01,03,07,09,10,) E:2 988(Kj) 715(KCal) F: 31(g)Kol: 79(g)Sz: 78(g) Zsir: 33(g)Cuk: 2(g)Só:3,68(g) Tel.Zs: 12(g)Ca: 54(mg)				
Üzsonna				