

A változtatás jogát fenntartjuk.

# Étlap ( középiskol 15-18 (reggeli,ebéd, vacsora) )

Bajza utcai Főző és tálalókonyha

6400 Kiskunhalas

2024.02.26. - 2024.03.01.

<b>Hétfő</b> 2024.02.26.	<b>Kedd</b> 2024.02.27.	<b>Szerda</b> 2024.02.28.	<b>Csütörtök</b> 2024.02.29.	<b>Péntek</b> 2024.03.01.
-----------------------------	----------------------------	------------------------------	---------------------------------	------------------------------

## 3 Ebéd

paradicsom leves 142 Kcal A:=(Glutén, Zeller, Tojás, Tej, Mustár,) 596 Kj	kiskocka leves 94 Kcal A:=(Glutén, Tojás, Zeller, Tej, Mustár, Ké 393 Kj	tarhonya leves 95 Kcal A:=(Glutén, Tojás, Zeller, Kén- 398 Kj	tejfölös gombaleves 101 Kcal A:=(Glutén, Zeller, Tej, Tojás,) 422 Kj	betyárleves 115 Kcal A:=(Zeller, Tojás, Glutén, Tej, Mustár, Kén- 480 Kj
zöldborsós sertéstokány 339 Kcal A:=(Glutén, Tojás, Tej, Zeller, Mustár,) 1419 Kj	sárgaborsó főzelék 298 Kcal A:=(Glutén, Tojás, Tej, Zeller, Mustár,) 1247 Kj	sajtalatt sült csirkecombfilé 433 Kcal A:=(Glutén, Tojás, Tej, Zeller, Mustár,) 1810 Kj	paprikásburgonya-lecsókolbásszal 572 Kcal A:=(Glutén, Tojás, Tej, Zeller, Mustár, Kén- 2390 Kj	mogyorókrémes minigombóc 130 Kcal A:=(Glutén, Tojás, Szójabab, Tej, Dióféfé 542 Kj
főtt tészta 435 Kcal A:=(Glutén, Tojás,) 1817 Kj	sertéspörkölt 354 Kcal A:=(Zeller, Kén- 1481 Kj	rizi-bizi 381 Kcal A:=(Glutén, Tojás, Tej, Zeller, Mustár,) 1591 Kj	fehér kenyér szeletelt 126 Kcal A:=(Glutén, Tojás, Szójabab, Tej, Dióféfé 528 Kj	
	fehér kenyér szeletelt 126 Kcal A:=(Glutén, Tojás, Szójabab, Tej, Dióféfé 528 Kj			

Energia	3831,0 Kj	3649,1 Kj	3799,6 Kj	3339,4 Kj	1022,5 Kj
Energia	916,5 Kcal	873,0 Kcal	909,0 Kcal	798,9 Kcal	244,6 Kcal
Zsír	34,011 g	39,897 g	32,572 g	39,398 g	9,478 g
Fehérje	36,272 g	45,070 g	66,689 g	23,399 g	14,899 g
Szénhidrát	120,345 g	94,261 g	90,199 g	87,446 g	25,285 g
Só	3,672 g	2,787 g	2,723 g	6,598 g	4,092 g
Cukor	22,795 g	3,009 g	4,116 g	1,719 g	6,516 g
Koleszterin	68,891 g	81,416 g	124,940 g	85,800 g	42,860 g
Telített zsír	7,768 g	8,735 g	10,377 g	13,368 g	1,097 g
Transz-zsír	0,000 g	0,000 g	0,000 g	0,000 g	0,000 g