

Hétfő 2019.04.08	Kedd 2019.04.09.	Szerda 2019.04.10.	Csütörtök 2019.04.11.	Péntek 2019.04.12.
<p>Tízórai</p> <p>füstösízu olasz felvágott paradicsom graham zsemle citromos tea</p> <p>E:1 276(Kj) 305(KCal) F: 9(g)Kol: 0(g)Sz: 40(g) Zsir: 7(g)Cuk: 7(g)Só:1,07(g) Tel.Zs: 3(g)Ca: 28(mg) Allergén:Glutén,Tojás,Szójabab,Tej,Diófélék</p>	<p>kifli svájci vaníliás tej gyümölcs tea</p> <p>E:1 562(Kj) 374(KCal) F: 8(g)Kol: 20(g)Sz: 50(g) Zsir: 15(g)Cuk: 33(g)Só:0,51(g) Tel.Zs: 5(g)Ca: 254(mg) Allergén:Glutén,Tojás,Tej,Szójabab,Diófélék</p>	<p>magyaros vajkrém zöldhagyma teljes kiőrlésű búzakenyér tejeskávé gyümölcs tea</p> <p>E:1 272(Kj) 304(KCal) F: 10(g)Kol: 20(g)Sz: 46(g) Zsir: 9(g)Cuk: 20(g)Só:0,92(g) Tel.Zs: 2(g)Ca: 244(mg) Allergén:Tej,Glutén,Tojás,Szójabab,Diófélék</p>	<p>lekvár áfonya csikos kalács tej gyümölcs tea</p> <p>E:1 549(Kj) 371(KCal) F: 10(g)Kol: 20(g)Sz: 61(g) Zsir: 9(g)Cuk: 39(g)Só:0,50(g) Tel.Zs: 2(g)Ca: 254(mg) Allergén:Glutén,Tojás,Tej,Szójabab,Diófélék</p>	<p>körözött zsemle vizes narancs rostos gyüm.lé</p> <p>E:1 208(Kj) 289(KCal) F: 10(g)Kol: 17(g)Sz: 45(g) Zsir: 6(g)Cuk: 16(g)Só:0,56(g) Tel.Zs: 4(g)Ca: 61(mg) Allergén:Tej,Glutén,Tojás,Szójabab,Diófélék</p>
<p>Ebéd</p> <p>sárgaborsógulyás sertéshússal tejbegríz szóráttal őszibarack befőtt</p> <p>E:1 891(Kj) 452(KCal) F: 18(g)Kol: 37(g)Sz: 65(g) Zsir: 13(g)Cuk: 34(g)Só:0,82(g) Tel.Zs: 3(g)Ca: 233(mg) Allergén:Zeller,Glutén,Tojás,Tej,Mustár,Ké dioxid,</p>	<p>rizsleves rántott sertésszelet petrezselymes burgonya majonézes káposztasaláta</p> <p>E:2 309(Kj) 552(KCal) F: 24(g)Kol: 43(g)Sz: 56(g) Zsir: 26(g)Cuk: 1(g)Só:2,80(g) Tel.Zs: 4(g)Ca: 53(mg) Allergén:Zeller,Glutén,Tojás,Tej,Mustár,Szó</p>	<p>tojás leves kakukkfűves sült csirkecomb párolt zöldségek sajtmártás</p> <p>E:2 025(Kj) 484(KCal) F: 44(g)Kol:308(g)Sz: 25(g) Zsir: 26(g)Cuk: 8(g)Só:2,39(g) Tel.Zs: 8(g)Ca: 265(mg) Allergén:Tojás,Glutén,Zeller,Kén-dioxid,Tej,Mustár,Diófélék,</p>	<p>minestrone leves rakott karfiol - sertéshússal körte</p> <p>E:1 858(Kj) 445(KCal) F: 19(g)Kol:172(g)Sz: 35(g) Zsir: 25(g)Cuk: 2(g)Só:2,68(g) Tel.Zs: 9(g)Ca: 100(mg) Allergén:Zeller,Glutén,Tojás,Tej,Mustár,Ké dioxid,</p>	<p>csirke becsináltleves darázfészek csoki nyuszi</p> <p>E:4 638(Kj) 1 109(KCal) F: 26(g)Kol: 52(g)Sz:135(g) Zsir: 47(g)Cuk: 43(g)Só:0,82(g) Tel.Zs: 8(g)Ca: 155(mg) Allergén:Zeller,Glutén,Tej,Tojás,Mustár,Dió</p>
<p>Uzsonna</p> <p>trappista sajt margarin vaj ízu fehér kenyér</p> <p>E:1 186(Kj) 284(KCal) F: 10(g)Kol: 32(g)Sz: 24(g) Zsir: 16(g)Cuk: 0(g)Só:1,25(g) Tel.Zs: 8(g)Ca: 180(mg) Allergén:Tej,Glutén,Tojás,Szójabab,Diófélék</p>	<p>tojáskrém kaliforniai paprika korpás zsemle</p> <p>E: 860(Kj) 206(KCal) F: 9(g)Kol:133(g)Sz: 28(g) Zsir: 6(g)Cuk: 0(g)Só:0,85(g) Tel.Zs: 2(g)Ca: 12(mg) Allergén:Tojás,Mustár,Tej,Szezám,Gluté</p>	<p>krémtúró milli nutribella fahéjas teljes kiőrlésű keks</p> <p>E:1 219(Kj) 292(KCal) F: 8(g)Kol: 0(g)Sz: 40(g) Zsir: 11(g)Cuk: 29(g)Só:0,00(g) Tel.Zs: 6(g)Ca: 264(mg) Allergén:Tej,Mustár,Glutén,Szójabab,Szezá</p>	<p>kenőmájás uborka kornland kenyér</p> <p>E: 931(Kj) 223(KCal) F: 8(g)Kol: 0(g)Sz: 21(g) Zsir: 8(g)Cuk: 0(g)Só:1,15(g) Tel.Zs: 3(g)Ca: 20(mg) Allergén:Mustár,Zeller,Szójabab,Tej,Glutén,</p>	<p>cigánysonka margarin joghurtos jégcsapretek rozskenyér</p> <p>E: 972(Kj) 233(KCal) F: 9(g)Kol: 0(g)Sz: 24(g) Zsir: 9(g)Cuk: 0(g)Só:1,37(g) Tel.Zs: 3(g)Ca: 14(mg) Allergén:Tej,Glutén,Tojás,Szójabab,Diófélék</p>