

Étlap (Ovoda (t,e,u))

2019.04.22 - 2019.04.28.

Hétfő 2019.04.22	Kedd 2019.04.23.	Szerda 2019.04.24.	Csütörtök 2019.04.25.	Péntek 2019.04.26.
<p>Tízórai</p> <p>E: 0(Kj) 0(KCal) F: 0(g)Kol: 0(g)Sz: 0(g) Zsir: 0(g)Cuk: 0(g)Só:0,00(g) Tel.Zs: 0(g)Ca: 0(mg) Allergén:</p>	<p>pulykamell sonka margarin multivitaminos fehér kenyér citromos tea</p> <p>E: 972(Kj) 233(KCal) F: 8(g)Kol: 14(g)Sz: 31(g) Zsir: 8(g)Cuk: 7(g)Só:1,41(g) Tel.Zs: 3(g)Ca: 0(mg) Allergén:Tej,Glutén,Tojás,Szójabab,Diófélék</p>	<p>mogyorókrém zsemlevekni tej gyümölcs tea</p> <p>E:1 669(Kj) 399(KCal) F: 10(g)Kol: 20(g)Sz: 55(g) Zsir: 15(g)Cuk: 31(g)Só:0,50(g) Tel.Zs: 5(g)Ca: 239(mg) Allergén:Glutén,Tej,Diófélék,Szójabab,Tojás</p>	<p>sajtos csiga 65g tejeskávé gyümölcs tea</p> <p>E:1 516(Kj) 363(KCal) F: 9(g)Kol: 20(g)Sz: 43(g) Zsir: 17(g)Cuk: 22(g)Só:0,72(g) Tel.Zs: 7(g)Ca: 254(mg) Allergén:Glutén,Tojás,Tej,Szójabab,Diófélék</p>	<p>gouda sajt margarin joghurtos szezámmagos zsemle narancs rostos gyüm.lé</p> <p>E:1 499(Kj) 359(KCal) F: 12(g)Kol: 32(g)Sz: 42(g) Zsir: 16(g)Cuk: 14(g)Só:1,15(g) Tel.Zs: 2(g)Ca: 267(mg) Allergén:Tej,Glutén,Tojás,Szezámmag,Szója</p>
<p>Ebéd</p> <p>E: 0(Kj) 0(KCal) F: 0(g)Kol: 0(g)Sz: 0(g) Zsir: 0(g)Cuk: 0(g)Só:0,00(g) Tel.Zs: 0(g)Ca: 0(mg) Allergén:</p>	<p>jókai bableves lecsókolbásszal trópusi gyümölcsrizs</p> <p>E:1 940(Kj) 464(KCal) F: 15(g)Kol: 44(g)Sz: 61(g) Zsir: 17(g)Cuk: 26(g)Só:1,30(g) Tel.Zs: 5(g)Ca: 259(mg) Allergén:Tej,Glutén,Zeller,Tojás,Mustár,Ké dioxid,</p>	<p>lebbencs leves fokhagymás sült csirke káposzta főzelék alma</p> <p>E:1 341(Kj) 321(KCal) F: 31(g)Kol: 46(g)Sz: 30(g) Zsir: 9(g)Cuk: 0(g)Só:1,84(g) Tel.Zs: 2(g)Ca: 35(mg) Allergén:Zeller,Glutén,Tojás,Tej,Mustár,Ké dioxid,</p>	<p>karfiollevés budapest szelet burgonyapüré narancs</p> <p>E:1 804(Kj) 431(KCal) F: 22(g)Kol: 91(g)Sz: 49(g) Zsir: 16(g)Cuk: 2(g)Só:2,42(g) Tel.Zs: 5(g)Ca: 106(mg) Allergén:Glutén,Tojás,Tej,Zeller,Mustár,Ké dioxid,</p>	<p>bojtárleves meggyes-mákos kevert pite</p> <p>E:2 551(Kj) 610(KCal) F: 17(g)Kol: 58(g)Sz: 84(g) Zsir: 21(g)Cuk: 42(g)Só:1,72(g) Tel.Zs: 3(g)Ca: 280(mg) Allergén:Glutén,Tojás,Tej,Zeller,Mustár,Ké dioxid,</p>
<p>Uzsonna</p> <p>E: 0(Kj) 0(KCal) F: 0(g)Kol: 0(g)Sz: 0(g) Zsir: 0(g)Cuk: 0(g)Só:0,00(g) Tel.Zs: 0(g)Ca: 0(mg) Allergén:</p>	<p>kenőmájas tv.paprika kornland zsemle</p> <p>E:1 174(Kj) 281(KCal) F: 9(g)Kol: 0(g)Sz: 30(g) Zsir: 9(g)Cuk: 0(g)Só:1,35(g) Tel.Zs: 3(g)Ca: 6(mg) Allergén:Mustár,Zeller,Szójabab,Tej,Glutén,</p>	<p>tojáskrém jégcsapretek teljeskiőrlésű búzakenyér</p> <p>E: 824(Kj) 197(KCal) F: 8(g)Kol:133(g)Sz: 24(g) Zsir: 6(g)Cuk: 0(g)Só:0,97(g) Tel.Zs: 2(g)Ca: 12(mg) Allergén:Mustár,Tojás,Tej,Glutén,Szójabab,</p>	<p>joghurt gyümölcsös élőflórás nutribella fahéjas teljes kiőrlésű keks</p> <p>E:1 079(Kj) 258(KCal) F: 6(g)Kol: 13(g)Sz: 33(g) Zsir: 11(g)Cuk: 24(g)Só:0,20(g) Tel.Zs: 6(g)Ca: 156(mg) Allergén:Tej,Glutén,Szójabab,Szezámmag,Di</p>	<p>baromfi párizsi paradicsom rozskenyér</p> <p>E: 838(Kj) 201(KCal) F: 7(g)Kol: 0(g)Sz: 25(g) Zsir: 7(g)Cuk: 0(g)Só:1,17(g) Tel.Zs: 3(g)Ca: 14(mg) Allergén:Glutén,Tojás,Szójabab,Tej,Diófélék</p>