

Étlap (Ovoda (t,e,u))

2019.04.29 - 2019.05.05.

Hétfő 2019.04.29	Kedd 2019.04.30.	Szerda 2019.05.01.	Csütörtök 2019.05.02.	Péntek 2019.05.03.
<p>Tízórai</p> <p>marha párizsi paradicsom fehér kenyér citromos tea</p> <p>E: 950(Kj) 227(KCal) F: 7(g)Kol: 0(g)Sz: 32(g) Zsir: 7(g)Cuk: 7(g)Só:1,33(g) Tel.Zs: 3(g)Ca: 0(mg) Allergén:Szójabab, Tej, Glutén, Tojás, Diófélék</p>	<p>méz margarin vaj ízu zsemlevekni tej gyümölcs tea</p> <p>E:1 713(Kj) 410(KCal) F: 9(g)Kol: 20(g)Sz: 58(g) Zsir: 15(g)Cuk: 35(g)Só:0,53(g) Tel.Zs: 4(g)Ca: 249(mg) Allergén:Tej, Glutén, Tojás, Szójabab, Diófélék</p>	<p>sajtkrém natúr zsemle tönkölyös hajdinás tv.paprika tejeskávé gyümölcs tea</p> <p>E: 0(Kj) 0(KCal) F: 0(g)Kol: 0(g)Sz: 0(g) Zsir: 0(g)Cuk: 0(g)Só:0,00(g) Tel.Zs: 0(g)Ca: 0(mg) Allergén:</p>	<p>sajtkrém natúr zsemle tönkölyös hajdinás tv.paprika tejeskávé gyümölcs tea</p> <p>E:1 699(Kj) 406(KCal) F: 15(g)Kol: 20(g)Sz: 58(g) Zsir: 13(g)Cuk: 22(g)Só:1,20(g) Tel.Zs: 3(g)Ca: 424(mg) Allergén:Tej, Glutén, Szezám, Tojás, Szója</p>	<p>tejfölös túró kornland kenyér trópusi rostos gyüm.lé</p> <p>E: 970(Kj) 232(KCal) F: 7(g)Kol: 11(g)Sz: 37(g) Zsir: 5(g)Cuk: 17(g)Só:0,71(g) Tel.Zs: 3(g)Ca: 45(mg) Allergén:Tej, Glutén, Szezám, Szójabab, T</p>
<p>Ebéd</p> <p>betyár leves sajtos tejfölös spagetti narancs</p> <p>E:2 221(Kj) 531(KCal) F: 24(g)Kol:108(g)Sz: 52(g) Zsir: 24(g)Cuk: 2(g)Só:2,77(g) Tel.Zs: 11(g)Ca: 332(mg) Allergén:Tojás, Zeller, Kén-dioxid, Glutén, Tej, Mustár,</p>	<p>zöldborsó leves húsgombóc-paradicsom mártás sós burgonya 1/2 adag alma</p> <p>E:1 718(Kj) 411(KCal) F: 16(g)Kol: 43(g)Sz: 51(g) Zsir: 15(g)Cuk: 9(g)Só:2,12(g) Tel.Zs: 4(g)Ca: 46(mg) Allergén:Zeller, Tojás, Glutén, Tej, Mustár,</p>	<p>paradicsom leves szezámagos rántott harcsa barna rizs birskompót</p> <p>E: 0(Kj) 0(KCal) F: 0(g)Kol: 0(g)Sz: 0(g) Zsir: 0(g)Cuk: 0(g)Só:0,00(g) Tel.Zs: 0(g)Ca: 0(mg) Allergén:</p>	<p>paradicsom leves szezámagos rántott harcsa barna rizs birskompót</p> <p>E:2 253(Kj) 539(KCal) F: 25(g)Kol: 46(g)Sz: 74(g) Zsir: 15(g)Cuk: 10(g)Só:1,92(g) Tel.Zs: 3(g)Ca: 199(mg) Allergén:Glutén, Tojás, Tej, Zeller, Mustár, Sze</p>	<p>marha gulyásleves joghurtos barackos pite</p> <p>E:3 397(Kj) 813(KCal) F: 19(g)Kol:148(g)Sz:127(g) Zsir: 24(g)Cuk: 74(g)Só:1,95(g) Tel.Zs: 3(g)Ca: 65(mg) Allergén:Zeller, Glutén, Tojás, Tej, Mustár, Ké dioxid, Szójabab, Diófélék, Szezám, mag,</p>
<p>Uzsonna</p> <p>majonézes-tojásos tonhalkrém graham zsemle</p> <p>E:1 007(Kj) 241(KCal) F: 12(g)Kol: 50(g)Sz: 32(g) Zsir: 7(g)Cuk: 0(g)Só:0,79(g) Tel.Zs: 1(g)Ca: 32(mg) Allergén:Tojás, Mustár, Szójabab, Halak, Glut</p>	<p>vajkrém-magyaros jégcsapretek rozskenyér</p> <p>E: 694(Kj) 166(KCal) F: 4(g)Kol: 0(g)Sz: 24(g) Zsir: 4(g)Cuk: 0(g)Só:0,77(g) Tel.Zs: 2(g)Ca: 14(mg) Allergén:Tej, Glutén, Tojás, Szójabab, Diófélék</p>	<p>krémtúró milli nutribella belga csokis teljes kiörlésű</p> <p>E: 0(Kj) 0(KCal) F: 0(g)Kol: 0(g)Sz: 0(g) Zsir: 0(g)Cuk: 0(g)Só:0,00(g) Tel.Zs: 0(g)Ca: 0(mg) Allergén:</p>	<p>krémtúró milli nutribella belga csokis teljes kiörlésű</p> <p>E:1 278(Kj) 306(KCal) F: 8(g)Kol: 0(g)Sz: 42(g) Zsir: 12(g)Cuk: 28(g)Só:0,03(g) Tel.Zs: 6(g)Ca: 264(mg) Allergén:Tej, Mustár, Glutén, Szójabab, Földi</p>	<p>sonkás szelet margarin joghurtos uborka vizes zsemle</p> <p>E:1 005(Kj) 240(KCal) F: 9(g)Kol: 0(g)Sz: 30(g) Zsir: 9(g)Cuk: 0(g)Só:1,27(g) Tel.Zs: 3(g)Ca: 3(mg) Allergén:Tej, Glutén, Tojás, Szójabab, Diófélék</p>