

Hétfő 2025.04.28	Kedd 2025.04.29.	Szerda 2025.04.30.	Csütörtök 2025.05.01.	Péntek 2025.05.02.
Tízórai graham kenyér TK (01,03,06,07,08,11,) margarin-joghurtos (07,) ízes sonka kápia paprika vaníliás tej (07,) gyümölcs tea E:1 714(Kj) 410(KCal) F: 8(g)Kol: 0(g)Sz: 41(g) Zsir: 12(g)Cuk: 35(g)Só:0,22(g) Tel.Zs: 5(g)Ca: 249(mg)	teljeskiőrlésű vaníliás párna (01,03,06,07,08,11,) kakaó (07,) gyümölcs tea E:2 573(Kj) 616(KCal) F: 12(g)Kol: 0(g)Sz: 74(g) Zsir: 18(g)Cuk: 42(g)Só:0,52(g) Tel.Zs: 10(g)Ca: 243(mg)	rozskenyér TK (01,.) margarin-multivitaminos (07,.) bécsi felvágott uborka tejeskávé (01,07,.) gyümölcs tea E:1 713(Kj) 410(KCal) F: 8(g)Kol: 0(g)Sz: 39(g) Zsir: 13(g)Cuk: 34(g)Só:0,22(g) Tel.Zs: 5(g)Ca: 254(mg)		
Ebéd erőleves (09,01,07,03,06,10,) édes-savanyú pulykamell (01,03,07,09,10,) bulgur (01,03,07,09,10,) E:1 229(Kj) 294(KCal) F: 22(g)Kol: 0(g)Sz: 60(g) Zsir: 4(g)Cuk: 6(g)Só:1,36(g) Tel.Zs: 1(g)Ca: 11(mg)	lebbencs leves (09,01,03,07,10,) finomfőzelék (01,07,03,09,10,) csirkemájás-sertésfasírt (01,03,07,09,10,) rozskenyér TK - főzelékhez (01,.) E:1 572(Kj) 376(KCal) F: 19(g)Kol:137(g)Sz: 42(g) Zsir: 15(g)Cuk: 13(g)Só:6,50(g) Tel.Zs: 3(g)Ca: 311(mg)	paradicsom leves (01,09,03,07,10,) rakott káposzta-sertéshússal (07,01,03,09,10,12,) E:1 815(Kj) 434(KCal) F: 16(g)Kol:112(g)Sz: 39(g) Zsir: 24(g)Cuk: 14(g)Só:0,67(g) Tel.Zs: 8(g)Ca: 104(mg)		
Üzsonna bríós (01,03,07,) alma E: 949(Kj) 227(KCal) F: 6(g)Kol: 0(g)Sz: 41(g) Zsir: 4(g)Cuk: 6(g)Só:0,46(g) Tel.Zs: 2(g)Ca: 5(mg)	tejeskifli (01,07,.) kenőmájás (10,09,06,07,.) hónaposretek E: 996(Kj) 238(KCal) F: 8(g)Kol: 0(g)Sz: 25(g) Zsir: 7(g)Cuk: 2(g)Só:1,10(g) Tel.Zs: 27(g)Ca: 14(mg)	tk. erdei gyümölcsös croissant (01,.) narancs E:17 100(Kj) 4 091(KCal) F: 58(g)Kol: 0(g)Sz:449(g) Zsir:230(g)Cuk:120(g)Só:5,70(g) Tel.Zs:120(g)Ca: 44(mg)		