

Étlap (Bölcsi - Tejmentes (4x))

2025.09.22 - 2025.09.28.

<i>Hétfő</i> 2025.09.22	<i>Kedd</i> 2025.09.23	<i>Szerda</i> 2025.09.24	<i>Csütörtök</i> 2025.09.25	<i>Péntek</i> 2025.09.26
Reggeli d.bagett tv.paprika d.növényi sajt d.delma light d.kókusztej kakaós E:1 154(Kj) 276(KCal) F: 1(g)Kol: 0(g)Sz: 42(g) Zsir: 12(g)Cuk: 11(g)Só:1,55(g) Tel.Zs: 8(g)Ca: 246(mg)	d.növényi krémsajt vizes zsemle (Glutén.) zöldséges felvágott gyümölcs tea E:1 115(Kj) 267(KCal) F: 7(g)Kol: 0(g)Sz: 31(g) Zsir: 12(g)Cuk: 5(g)Só:1,43(g) Tel.Zs: 8(g)Ca: 6(mg)	rozskenyér TK (Glutén.) zala felvágott kápia paprika d.delma light d.kókusztej kakaós E: 711(Kj) 170(KCal) F: 5(g)Kol: 0(g)Sz: 16(g) Zsir: 10(g)Cuk: 11(g)Só:0,88(g) Tel.Zs: 4(g)Ca: 253(mg)	d.bagett jégcsapretek d.növényi sajt narancslé 100% 2 dl gyümölcs tea E:2 679(Kj) 641(KCal) F: 8(g)Kol: 0(g)Sz:121(g) Zsir: 13(g)Cuk: 92(g)Só:1,31(g) Tel.Zs: 6(g)Ca: 7(mg)	d.csirkemájkrém vizes zsemle (Glutén.) uborka gyümölcs tea E: 953(Kj) 228(KCal) F: 7(g)Kol: 0(g)Sz: 30(g) Zsir: 8(g)Cuk: 5(g)Só:1,08(g) Tel.Zs: 3(g)Ca: 9(mg)
Tízórai alma E: 58(Kj) 14(KCal) F: 0(g)Kol: 0(g)Sz: 3(g) Zsir: 0(g)Cuk: 0(g)Só:0,00(g) Tel.Zs: 0(g)Ca: 2(mg)	d.kókusztej kakaós E: 292(Kj) 70(KCal) F: 1(g)Kol: 0(g)Sz: 13(g) Zsir: 2(g)Cuk: 11(g)Só:0,26(g) Tel.Zs: 2(g)Ca: 243(mg)	szilva E: 109(Kj) 26(KCal) F: 0(g)Kol: 0(g)Sz: 6(g) Zsir: 0(g)Cuk: 0(g)Só:0,00(g) Tel.Zs: 0(g)Ca: 7(mg)	d.alpro őszibarack joghurt (Szójabab.) E: 483(Kj) 116(KCal) F: 5(g)Kol: 0(g)Sz: 15(g) Zsir: 3(g)Cuk: 15(g)Só:0,40(g) Tel.Zs: 0(g)Ca: 180(mg)	alma E: 58(Kj) 14(KCal) F: 0(g)Kol: 0(g)Sz: 3(g) Zsir: 0(g)Cuk: 0(g)Só:0,00(g) Tel.Zs: 0(g)Ca: 2(mg)
Ebéd d.zellerkrémleves-pirítottzöldségekkel (Zeller.) d.pirított kenyér kocka d.édes-savanyú pulykamell d.barna rizs E:1 197(Kj) 286(KCal) F: 16(g)Kol: 0(g)Sz: 47(g) Zsir: 7(g)Cuk: 5(g)Só:1,39(g) Tel.Zs: 1(g)Ca: 15(mg)	d.tavaszi leves (Zeller.) d.sertéspörkölt (Zeller.) d.burgonya főzelék d.fehér kenyér E:1 513(Kj) 362(KCal) F: 25(g)Kol: 31(g)Sz: 37(g) Zsir: 18(g)Cuk: 1(g)Só:2,40(g) Tel.Zs: 3(g)Ca: 28(mg)	d.májgaluskaleves (Zeller.) d.bácskai rizseshús (Zeller.) káposzta saláta E:1 534(Kj) 367(KCal) F: 14(g)Kol:132(g)Sz: 39(g) Zsir: 14(g)Cuk: 5(g)Só:1,91(g) Tel.Zs: 3(g)Ca: 29(mg)	d.gombagulyás (Zeller.) d.sajtos tejfölös szelet tört burgonya E:1 665(Kj) 398(KCal) F: 64(g)Kol: 0(g)Sz: 33(g) Zsir: 22(g)Cuk: 11(g)Só:1,63(g) Tel.Zs: 5(g)Ca: 84(mg)	d.sertés gulyásleves (Zeller.) d.kakaós csiga E: 998(Kj) 239(KCal) F: 5(g)Kol: 16(g)Sz: 28(g) Zsir: 12(g)Cuk: 4(g)Só:0,59(g) Tel.Zs: 4(g)Ca: 11(mg)
Uzsonna rozskenyér TK (Glutén.) d.növényi krémsajt bécsi felvágott uborka E: 352(Kj) 84(KCal) F: 1(g)Kol: 0(g)Sz: 4(g) Zsir: 7(g)Cuk: 0(g)Só:0,36(g) Tel.Zs: 5(g)Ca: 14(mg)	d.vaníliakrém batyu banán E:1 682(Kj) 403(KCal) F: 7(g)Kol: 0(g)Sz: 61(g) Zsir: 13(g)Cuk: 0(g)Só:0,39(g) Tel.Zs: 4(g)Ca: 99(mg)	d.lekváros táska d.szafi reform szelet E:1 193(Kj) 285(KCal) F: 1(g)Kol: 0(g)Sz: 43(g) Zsir: 12(g)Cuk: 8(g)Só:0,20(g) Tel.Zs: 0(g)Ca: 0(mg)	fehér kenyér (Glutén.) zala felvágott uborka d.delma light E: 410(Kj) 98(KCal) F: 5(g)Kol: 0(g)Sz: 3(g) Zsir: 8(g)Cuk: 0(g)Só:0,62(g) Tel.Zs: 2(g)Ca: 3(mg)	d.meggyes-vanília táska d.édes keksz (Szójabab.) E:1 444(Kj) 345(KCal) F: 11(g)Kol: 0(g)Sz: 52(g) Zsir: 5(g)Cuk: 13(g)Só:0,39(g) Tel.Zs: 6(g)Ca: 0(mg)

Étlap (Bőlcsl - tojásmentes (4x))

2025.09.22 - 2025.09.28.

<i>Hétfő</i> 2025.09.22	<i>Kedd</i> 2025.09.23.	<i>Szerda</i> 2025.09.24.	<i>Csütörtök</i> 2025.09.25.	<i>Péntek</i> 2025.09.26.
Reggeli d.bagett tv.paprika d.növényi sajt d.delma light d.kókusztej kakaós E:1 154(Kj) 276(KCal) F: 1(g)Kol: 0(g)Sz: 42(g) Zsir: 12(g)Cuk: 11(g)Só:1,55(g) Tel.Zs: 8(g)Ca: 246(mg)	d.növényi krémsajt vizes zsemle (Glutén.) zöldséges felvágott gyümölcs tea E:1 115(Kj) 267(KCal) F: 7(g)Kol: 0(g)Sz: 31(g) Zsir: 12(g)Cuk: 5(g)Só:1,43(g) Tel.Zs: 8(g)Ca: 6(mg)	rozskenyér TK (Glutén.) zala felvágott kápia paprika d.delma light d.kókusztej kakaós E: 711(Kj) 170(KCal) F: 5(g)Kol: 0(g)Sz: 16(g) Zsir: 10(g)Cuk: 11(g)Só:0,88(g) Tel.Zs: 4(g)Ca: 253(mg)	d.bagett jégcsapretek d.növényi sajt narancslé 100% 2 dl gyümölcs tea E:2 679(Kj) 641(KCal) F: 8(g)Kol: 0(g)Sz:121(g) Zsir: 13(g)Cuk: 92(g)Só:1,31(g) Tel.Zs: 6(g)Ca: 7(mg)	d.csirkemájkrém vizes zsemle (Glutén.) uborka gyümölcs tea E: 953(Kj) 228(KCal) F: 7(g)Kol: 0(g)Sz: 30(g) Zsir: 8(g)Cuk: 5(g)Só:1,08(g) Tel.Zs: 3(g)Ca: 9(mg)
Tízórai alma E: 58(Kj) 14(KCal) F: 0(g)Kol: 0(g)Sz: 3(g) Zsir: 0(g)Cuk: 0(g)Só:0,00(g) Tel.Zs: 0(g)Ca: 2(mg)	d.kókusztej kakaós E: 292(Kj) 70(KCal) F: 1(g)Kol: 0(g)Sz: 13(g) Zsir: 2(g)Cuk: 11(g)Só:0,26(g) Tel.Zs: 2(g)Ca: 243(mg)	szilva E: 109(Kj) 26(KCal) F: 0(g)Kol: 0(g)Sz: 6(g) Zsir: 0(g)Cuk: 0(g)Só:0,00(g) Tel.Zs: 0(g)Ca: 7(mg)	d.alpro őszibarack joghurt (Szójabab.) E: 483(Kj) 116(KCal) F: 5(g)Kol: 0(g)Sz: 15(g) Zsir: 3(g)Cuk: 15(g)Só:0,40(g) Tel.Zs: 0(g)Ca: 180(mg)	alma E: 58(Kj) 14(KCal) F: 0(g)Kol: 0(g)Sz: 3(g) Zsir: 0(g)Cuk: 0(g)Só:0,00(g) Tel.Zs: 0(g)Ca: 2(mg)
Ebéd d.zellerkrémleves-pirítottzöldségekkel (Zeller.) d.pirított kenyér kocka d.édes-savanyú pulykamell d.barna rizs E:1 197(Kj) 286(KCal) F: 16(g)Kol: 0(g)Sz: 47(g) Zsir: 7(g)Cuk: 5(g)Só:1,39(g) Tel.Zs: 1(g)Ca: 15(mg)	d.tavaszi leves (Zeller.) d.sertéspörkölt (Zeller.) d.burgonya főzelék d.fehér kenyér E:1 513(Kj) 362(KCal) F: 25(g)Kol: 31(g)Sz: 37(g) Zsir: 18(g)Cuk: 1(g)Só:2,40(g) Tel.Zs: 3(g)Ca: 28(mg)	d.májgaluskaleves (Zeller.) d.bácskai rizseshús (Zeller.) káposzta saláta E:1 534(Kj) 367(KCal) F: 14(g)Kol:132(g)Sz: 39(g) Zsir: 14(g)Cuk: 5(g)Só:1,91(g) Tel.Zs: 3(g)Ca: 29(mg)	d.gombagulyás (Zeller.) d.sajtos tejfőlés szelet tört burgonya E:1 665(Kj) 398(KCal) F: 64(g)Kol: 0(g)Sz: 33(g) Zsir: 22(g)Cuk: 1(g)Só:1,63(g) Tel.Zs: 5(g)Ca: 84(mg)	d.sertés gulyásleves (Zeller.) d.kakaós csiga E: 998(Kj) 239(KCal) F: 5(g)Kol: 16(g)Sz: 28(g) Zsir: 12(g)Cuk: 4(g)Só:0,59(g) Tel.Zs: 4(g)Ca: 11(mg)
Uzsonna rozskenyér TK (Glutén.) d.növényi krémsajt bécsi felvágott uborka E: 352(Kj) 84(KCal) F: 1(g)Kol: 0(g)Sz: 4(g) Zsir: 7(g)Cuk: 0(g)Só:0,36(g) Tel.Zs: 5(g)Ca: 14(mg)	d.vaníliakrém batyu banán E:1 682(Kj) 403(KCal) F: 7(g)Kol: 0(g)Sz: 61(g) Zsir: 13(g)Cuk: 0(g)Só:0,39(g) Tel.Zs: 4(g)Ca: 99(mg)	d.lekváros táska d.szafi reform szelet E:1 193(Kj) 285(KCal) F: 1(g)Kol: 0(g)Sz: 43(g) Zsir: 12(g)Cuk: 8(g)Só:0,20(g) Tel.Zs: 0(g)Ca: 0(mg)	fehér kenyér (Glutén.) zala felvágott uborka d.delma light E: 410(Kj) 98(KCal) F: 5(g)Kol: 0(g)Sz: 3(g) Zsir: 8(g)Cuk: 0(g)Só:0,62(g) Tel.Zs: 2(g)Ca: 3(mg)	d.meggyes-vaníliás táska d.édes keksz (Szójabab.) E:1 444(Kj) 345(KCal) F: 11(g)Kol: 0(g)Sz: 52(g) Zsir: 5(g)Cuk: 13(g)Só:0,39(g) Tel.Zs: 6(g)Ca: 0(mg)

Étlap (Bőlcsl Tej-To-Szója-Glutén(E))

2025.09.22 - 2025.09.28.

<i>Hétfő</i> 2025.09.22	<i>Kedd</i> 2025.09.23.	<i>Szerda</i> 2025.09.24.	<i>Csütörtök</i> 2025.09.25.	<i>Péntek</i> 2025.09.26.
Reggeli				
Tízórai				
Ebéd d.zellerkrémleves-pirítottzöldségekkel (Zeller.) d.pirított kenyér kocka d.édes-savanyú pulykamell d.barna rizs E:1 197(Kj) 286(KCal) F: 16(g)Kol: 0(g)Sz: 47(g) Zsir: 7(g)Cuk: 5(g)Só:1,39(g) Tel.Zs: 1(g)Ca: 15(mg)	d.tavaszi leves (Zeller.) d.sertéspörkölt (Zeller.) d.burgonya főzelék d.fehér kenyér E:1 513(Kj) 362(KCal) F: 25(g)Kol: 31(g)Sz: 37(g) Zsir: 18(g)Cuk: 1(g)Só:2,40(g) Tel.Zs: 3(g)Ca: 28(mg)	d.májgaluskaleves (Zeller.) d.bácskai rizseshús (Zeller.) káposzta saláta E:1 534(Kj) 367(KCal) F: 14(g)Kol:132(g)Sz: 39(g) Zsir: 14(g)Cuk: 5(g)Só:1,91(g) Tel.Zs: 3(g)Ca: 29(mg)	d.gombagulyás (Zeller.) d.sajtos tejfölös szelet tört burgonya E:1 665(Kj) 398(KCal) F: 64(g)Kol: 0(g)Sz: 33(g) Zsir: 22(g)Cuk: 1(g)Só:1,63(g) Tel.Zs: 5(g)Ca: 84(mg)	d.sertés gulyásleves (Zeller.) d.kakaós csiga E: 998(Kj) 239(KCal) F: 5(g)Kol: 16(g)Sz: 28(g) Zsir: 12(g)Cuk: 4(g)Só:0,59(g) Tel.Zs: 4(g)Ca: 11(mg)
Uzsonna				

Étlap (Bölcsi Tej-To-Szója(E))

2025.09.22 - 2025.09.28.

<i>Hétfő</i> 2025.09.22	<i>Kedd</i> 2025.09.23.	<i>Szerda</i> 2025.09.24.	<i>Csütörtök</i> 2025.09.25.	<i>Péntek</i> 2025.09.26.
Reggeli				
Tízórai				
Ebéd d.zellerkrémleves-pirítottzöldségekkel (Zeller.) d.pirított kenyér kocka d.édes-savanyú pulykamell d.barna rizs E:1 197(Kj) 286(KCal) F: 16(g)Kol: 0(g)Sz: 47(g) Zsir: 7(g)Cuk: 5(g)Só:1,39(g) Tel.Zs: 1(g)Ca: 15(mg)	d.tavaszi leves (Zeller.) d.sertéspörkölt (Zeller.) d.burgonya főzelék d.fehér kenyér E:1 513(Kj) 362(KCal) F: 25(g)Kol: 31(g)Sz: 37(g) Zsir: 18(g)Cuk: 1(g)Só:2,40(g) Tel.Zs: 3(g)Ca: 28(mg)	d.májgaluskaleves (Zeller.) d.bácskai rizseshús (Zeller.) káposzta saláta E:1 534(Kj) 367(KCal) F: 14(g)Kol:132(g)Sz: 39(g) Zsir: 14(g)Cuk: 5(g)Só:1,91(g) Tel.Zs: 3(g)Ca: 29(mg)	d.gombagulyás (Zeller.) d.sajtos tejfölös szelet tört burgonya E:1 665(Kj) 298(KCal) F: 64(g)Kol: 0(g)Sz: 33(g) Zsir: 22(g)Cuk: 1(g)Só:1,63(g) Tel.Zs: 5(g)Ca: 84(mg)	d.sertés gulyásleves (Zeller.) d.kakaós csiga E: 998(Kj) 239(KCal) F: 5(g)Kol: 16(g)Sz: 28(g) Zsir: 12(g)Cuk: 4(g)Só:0,59(g) Tel.Zs: 4(g)Ca: 11(mg)
Uzsonna				

Étlap (Ovi - tejmentes (T-E-U))

2025.09.22 - 2025.09.28.

<i>Hétfő</i> 2025.09.22	<i>Kedd</i> 2025.09.23	<i>Szerda</i> 2025.09.24	<i>Csütörtök</i> 2025.09.25	<i>Péntek</i> 2025.09.26
Tízórai d.bagett tv.paprika d.növényi sajt d.delma light d.kókusztej kakaós E:1 248(Kj) 299(KCal) F: 1(g)Kol: 0(g)Sz: 43(g) Zsir: 14(g)Cuk: 11(g)Só:1.67(g) Tel.Zs: 9(g)Ca: 246(mg)	d.növényi krémsajt vizes zsemle (Glutén.) zöldséges felvágott gyümölcs tea E:1 220(Kj) 292(KCal) F: 8(g)Kol: 0(g)Sz: 32(g) Zsir: 14(g)Cuk: 5(g)Só:1.57(g) Tel.Zs: 9(g)Ca: 6(mg)	rozskenyér TK (Glutén.) zala felvágott kápia paprika d.delma light d.kókusztej kakaós E: 804(Kj) 192(KCal) F: 6(g)Kol: 0(g)Sz: 16(g) Zsir: 12(g)Cuk: 11(g)Só:1.02(g) Tel.Zs: 4(g)Ca: 253(mg)	d.bagett jégcsapretek d.növényi sajt narancslé 100% 2 dl gyümölcs tea E:2 735(Kj) 654(KCal) F: 8(g)Kol: 0(g)Sz:123(g) Zsir: 14(g)Cuk: 92(g)Só:1.39(g) Tel.Zs: 7(g)Ca: 7(mg)	d.csirkemájkrém vizes zsemle (Glutén.) uborka gyümölcs tea E:1 022(Kj) 244(KCal) F: 7(g)Kol: 0(g)Sz: 30(g) Zsir: 10(g)Cuk: 5(g)Só:1.15(g) Tel.Zs: 4(g)Ca: 9(mg)
Ebéd d.zellerkrémleves-pirítottzöldségekkel (Zeller.) d.pirított kenyér kocka d.édes-savanyú pulykamell d.barna rizs E:1 464(Kj) 350(KCal) F: 20(g)Kol: 0(g)Sz: 59(g) Zsir: 9(g)Cuk: 6(g)Só:1.79(g) Tel.Zs: 1(g)Ca: 18(mg)	d.tavaszi leves (Zeller.) d.sertéspörkölt (Zeller.) d.sárgaborsó főzelék d.fehér kenyér E:1 976(Kj) 473(KCal) F: 19(g)Kol: 38(g)Sz: 54(g) Zsir: 19(g)Cuk: 1(g)Só:2.65(g) Tel.Zs: 4(g)Ca: 47(mg)	d.májgaluskaleves (Zeller.) d.bácskai rizseshús (Zeller.) káposzta saláta E:1 839(Kj) 440(KCal) F: 17(g)Kol:159(g)Sz: 46(g) Zsir: 18(g)Cuk: 5(g)Só:2.24(g) Tel.Zs: 4(g)Ca: 35(mg)	d.gombagulyás (Zeller.) d.sajtos tejfölös szelet tört burgonya E:2 106(Kj) 504(KCal) F: 79(g)Kol: 0(g)Sz: 42(g) Zsir: 27(g)Cuk: 1(g)Só:2.01(g) Tel.Zs: 6(g)Ca: 102(mg)	d.lencsegulyás-sertéshússal (Zeller.) d.kakaós csiga E:2 045(Kj) 489(KCal) F: 14(g)Kol: 23(g)Sz: 62(g) Zsir: 20(g)Cuk: 8(g)Só:0.74(g) Tel.Zs: 7(g)Ca: 32(mg)
Uzsonna rozskenyér TK (Glutén.) d.növényi krémsajt bécsi felvágott uborka E: 412(Kj) 99(KCal) F: 1(g)Kol: 0(g)Sz: 4(g) Zsir: 9(g)Cuk: 0(g)Só:0.42(g) Tel.Zs: 7(g)Ca: 14(mg)	d.vaníliakrém batyu banán E:1 770(Kj) 424(KCal) F: 8(g)Kol: 0(g)Sz: 65(g) Zsir: 13(g)Cuk: 0(g)Só:0.39(g) Tel.Zs: 4(g)Ca: 121(mg)	d.lekváros táska d.szafi reform szelet E:1 193(Kj) 285(KCal) F: 1(g)Kol: 0(g)Sz: 43(g) Zsir: 12(g)Cuk: 8(g)Só:0.20(g) Tel.Zs: 0(g)Ca: 0(mg)	fehér kenyér (Glutén.) csemege túrISTA uborka d.delma light E: 462(Kj) 111(KCal) F: 3(g)Kol: 0(g)Sz: 3(g) Zsir: 10(g)Cuk: 0(g)Só:0.52(g) Tel.Zs: 4(g)Ca: 3(mg)	d.meggyes-vanília táska d.édes keksz (Szójabab.) E:1 761(Kj) 421(KCal) F: 12(g)Kol: 0(g)Sz: 63(g) Zsir: 8(g)Cuk: 16(g)Só:0.53(g) Tel.Zs: 6(g)Ca: 0(mg)

Étlap (Ovi - tej-tojásmentes (T-E-U))

2025.09.22 - 2025.09.28.

<i>Hétfő</i> 2025.09.22	<i>Kedd</i> 2025.09.23.	<i>Szerda</i> 2025.09.24.	<i>Csütörtök</i> 2025.09.25.	<i>Péntek</i> 2025.09.26.
Tízórai d.bagett tv.paprika d.növényi sajt d.delma light d.kókusztej kakaós E:1 248(Kj) 299(KCal) F: 1(g)Kol: 0(g)Sz: 43(g) Zsir: 14(g)Cuk: 11(g)Só:1.67(g) Tel.Zs: 9(g)Ca: 246(mg)	d.növényi krémsajt vizes zsemle (Glutén.) zöldséges felvágott gyümölcs tea E:1 220(Kj) 292(KCal) F: 8(g)Kol: 0(g)Sz: 32(g) Zsir: 14(g)Cuk: 5(g)Só:1.57(g) Tel.Zs: 9(g)Ca: 6(mg)	rozkenyér TK (Glutén.) zala felvágott kápia paprika d.delma light d.kókusztej kakaós E: 804(Kj) 192(KCal) F: 6(g)Kol: 0(g)Sz: 16(g) Zsir: 12(g)Cuk: 11(g)Só:1.02(g) Tel.Zs: 4(g)Ca: 253(mg)	d.bagett jégcsapretek d.növényi sajt narancslé 100% 2 dl gyümölcs tea E:2 735(Kj) 654(KCal) F: 8(g)Kol: 0(g)Sz:123(g) Zsir: 14(g)Cuk: 92(g)Só:1.39(g) Tel.Zs: 7(g)Ca: 7(mg)	d.csirkemájkrém vizes zsemle (Glutén.) uborka gyümölcs tea E:1 022(Kj) 244(KCal) F: 7(g)Kol: 0(g)Sz: 30(g) Zsir: 10(g)Cuk: 5(g)Só:1.15(g) Tel.Zs: 4(g)Ca: 9(mg)
Ebéd d.zellerkrémleves-pirítottzöldségekkel (Zeller.) d.pirított kenyér kocka d.édes-savanyú pulykamell d.barna rizs E:1 464(Kj) 350(KCal) F: 20(g)Kol: 0(g)Sz: 59(g) Zsir: 9(g)Cuk: 6(g)Só:1.79(g) Tel.Zs: 1(g)Ca: 18(mg)	d.tavaszi leves (Zeller.) d.sertéspörkölt (Zeller.) d.sárgaborsó főzelék d.fehér kenyér E:1 976(Kj) 473(KCal) F: 19(g)Kol: 38(g)Sz: 54(g) Zsir: 19(g)Cuk: 1(g)Só:2.65(g) Tel.Zs: 4(g)Ca: 47(mg)	d.májgaluskaleves (Zeller.) d.bácskai rizseshús (Zeller.) káposzta saláta E:1 839(Kj) 440(KCal) F: 17(g)Kol:159(g)Sz: 46(g) Zsir: 18(g)Cuk: 5(g)Só:2.24(g) Tel.Zs: 4(g)Ca: 35(mg)	d.gombagulyás (Zeller.) d.sajtos tejfölös szelet tört burgonya E:2 106(Kj) 504(KCal) F: 79(g)Kol: 0(g)Sz: 42(g) Zsir: 27(g)Cuk: 1(g)Só:2.01(g) Tel.Zs: 6(g)Ca: 102(mg)	d.lencsegulyás-sertéshússal (Zeller.) d.kakaós csiga E:2 045(Kj) 489(KCal) F: 14(g)Kol: 23(g)Sz: 62(g) Zsir: 20(g)Cuk: 8(g)Só:0.74(g) Tel.Zs: 7(g)Ca: 32(mg)
Uzsonna rozkenyér TK (Glutén.) d.növényi krémsajt bécsi felvágott uborka E: 412(Kj) 99(KCal) F: 1(g)Kol: 0(g)Sz: 4(g) Zsir: 9(g)Cuk: 0(g)Só:0.42(g) Tel.Zs: 7(g)Ca: 14(mg)	d.vaníliakrém batyu banán E:1 770(Kj) 424(KCal) F: 8(g)Kol: 0(g)Sz: 65(g) Zsir: 13(g)Cuk: 0(g)Só:0.39(g) Tel.Zs: 4(g)Ca: 121(mg)	d.lekváros táska d.szafi reform szelet E:1 193(Kj) 285(KCal) F: 1(g)Kol: 0(g)Sz: 43(g) Zsir: 12(g)Cuk: 8(g)Só:0.20(g) Tel.Zs: 0(g)Ca: 0(mg)	fehér kenyér (Glutén.) csemege túrista uborka d.delma light E: 462(Kj) 111(KCal) F: 3(g)Kol: 0(g)Sz: 3(g) Zsir: 10(g)Cuk: 0(g)Só:0.52(g) Tel.Zs: 4(g)Ca: 3(mg)	d.meggyes-vaníliás táska d.édes keksz (Szójabab.) E:1 761(Kj) 421(KCal) F: 12(g)Kol: 0(g)Sz: 63(g) Zsir: 8(g)Cuk: 16(g)Só:0.53(g) Tel.Zs: 6(g)Ca: 0(mg)

Étlap (Ovi - tojás mentes T-E-U)

2025.09.22 - 2025.09.28.

<i>Hétfő</i> 2025.09.22	<i>Kedd</i> 2025.09.23.	<i>Szerda</i> 2025.09.24.	<i>Csütörtök</i> 2025.09.25.	<i>Péntek</i> 2025.09.26.
Tízórai d.bagett tv.paprika d.növényi sajt d.delma light d.kókusztej kakaós E:1 248(Kj) 299(KCal) F: 1(g)Kol: 0(g)Sz: 43(g) Zsir: 14(g)Cuk: 11(g)Só:1.67(g) Tel.Zs: 9(g)Ca: 246(mg)	d.növényi krémsajt vizes zsemle (Glutén.) zöldséges felvágott gyümölcs tea E:1 220(Kj) 292(KCal) F: 8(g)Kol: 0(g)Sz: 32(g) Zsir: 14(g)Cuk: 5(g)Só:1.57(g) Tel.Zs: 9(g)Ca: 6(mg)	rozskenyér TK (Glutén.) zala felvágott kápia paprika d.delma light d.kókusztej kakaós E: 804(Kj) 192(KCal) F: 6(g)Kol: 0(g)Sz: 16(g) Zsir: 12(g)Cuk: 11(g)Só:1.02(g) Tel.Zs: 4(g)Ca: 253(mg)	d.bagett jégesapretek d.növényi sajt narancslé 100% 2 dl gyümölcs tea E:2 735(Kj) 654(KCal) F: 8(g)Kol: 0(g)Sz:123(g) Zsir: 14(g)Cuk: 92(g)Só:1.39(g) Tel.Zs: 7(g)Ca: 7(mg)	d.csirkemájkrém vizes zsemle (Glutén.) uborka gyümölcs tea E:1 022(Kj) 244(KCal) F: 7(g)Kol: 0(g)Sz: 30(g) Zsir: 10(g)Cuk: 5(g)Só:1.15(g) Tel.Zs: 4(g)Ca: 9(mg)
Ebéd d.zellerkrémleves-pirítottzöldségekkel (Zeller.) d.pirított kenyér kocka d.édes-savanyú pulykamell d.barna rizs E:1 464(Kj) 350(KCal) F: 20(g)Kol: 0(g)Sz: 59(g) Zsir: 9(g)Cuk: 6(g)Só:1.79(g) Tel.Zs: 1(g)Ca: 18(mg)	d.tavaszi leves (Zeller.) d.sertéspörkölt (Zeller.) d.sárgaborsó főzelék d.fehér kenyér E:1 976(Kj) 473(KCal) F: 19(g)Kol: 38(g)Sz: 54(g) Zsir: 19(g)Cuk: 1(g)Só:2.65(g) Tel.Zs: 4(g)Ca: 47(mg)	d.májgaluskaleves (Zeller.) d.bácskai rizseshús (Zeller.) káposzta saláta E:1 839(Kj) 440(KCal) F: 17(g)Kol:159(g)Sz: 46(g) Zsir: 18(g)Cuk: 5(g)Só:2.24(g) Tel.Zs: 4(g)Ca: 35(mg)	d.gombagulyás (Zeller.) d.sajtos tejfölös szelet tört burgonya E:2 106(Kj) 504(KCal) F: 79(g)Kol: 0(g)Sz: 42(g) Zsir: 27(g)Cuk: 1(g)Só:2.01(g) Tel.Zs: 6(g)Ca: 102(mg)	d.lencsegulyás-sertéshússal (Zeller.) d.kakaós csiga E:2 045(Kj) 489(KCal) F: 14(g)Kol: 23(g)Sz: 62(g) Zsir: 20(g)Cuk: 8(g)Só:0.74(g) Tel.Zs: 7(g)Ca: 32(mg)
Uzsonna rozskenyér TK (Glutén.) d.növényi krémsajt bécsi felvágott uborka E: 412(Kj) 99(KCal) F: 1(g)Kol: 0(g)Sz: 4(g) Zsir: 9(g)Cuk: 0(g)Só:0.42(g) Tel.Zs: 7(g)Ca: 14(mg)	d.vaníliakrém batyu banán E:1 770(Kj) 424(KCal) F: 8(g)Kol: 0(g)Sz: 65(g) Zsir: 13(g)Cuk: 0(g)Só:0.39(g) Tel.Zs: 4(g)Ca: 121(mg)	d.lekváros táska d.szafi reform szelet E:1 193(Kj) 285(KCal) F: 1(g)Kol: 0(g)Sz: 43(g) Zsir: 12(g)Cuk: 8(g)Só:0.20(g) Tel.Zs: 0(g)Ca: 0(mg)	fehér kenyér (Glutén.) csemege túrista uborka d.delma light E: 462(Kj) 111(KCal) F: 3(g)Kol: 0(g)Sz: 3(g) Zsir: 10(g)Cuk: 0(g)Só:0.52(g) Tel.Zs: 4(g)Ca: 3(mg)	d.meggyes-vaníliás táska d.édes keksz (Szójabab.) E:1 761(Kj) 421(KCal) F: 12(g)Kol: 0(g)Sz: 63(g) Zsir: 8(g)Cuk: 16(g)Só:0.53(g) Tel.Zs: 6(g)Ca: 0(mg)

Étlap (Ovi - gluténmentes (T-E-U))

2025.09.22 - 2025.09.28.

Hétfő 2025.09.22	Kedd 2025.09.23.	Szerda 2025.09.24.	Csütörtök 2025.09.25.	Péntek 2025.09.26.
Tízórai d.bagett tv.paprika trappista sajt (Tej.) d.delma light d.kókusztej kakaós E:1 284(Kj) 307(KCal) F: 8(g)Kol: 32(g)Sz: 37(g) Zsir: 14(g)Cuk: 11(g)Só:1.61(g) Tel.Zs: 8(g)Ca: 426(mg)	sajtkrém-snidlinges (Tej.) d.zsömle zöldséges felvágott gyümölcs tea E:1 109(Kj) 265(KCal) F: 7(g)Kol: 0(g)Sz: 31(g) Zsir: 12(g)Cuk: 5(g)Só:1.83(g) Tel.Zs: 5(g)Ca: 165(mg)	d.barnakenyér zala felvágott kápia paprika d.delma light kakaó (Tej.) E:1 907(Kj) 456(KCal) F: 12(g)Kol: 0(g)Sz: 40(g) Zsir: 16(g)Cuk: 30(g)Só:1.00(g) Tel.Zs: 6(g)Ca: 309(mg)	d.bagett jégesapretek kockasajt (Tej.) narancslé 100% 2 dl gyümölcs tea E:3 170(Kj) 758(KCal) F: 17(g)Kol:140(g)Sz:123(g) Zsir: 21(g)Cuk: 92(g)Só:2.88(g) Tel.Zs: 11(g)Ca: 7(mg)	d.csirkemájkrém d.zsömle uborka gyümölcs tea E: 987(Kj) 236(KCal) F: 3(g)Kol: 0(g)Sz: 28(g) Zsir: 12(g)Cuk: 4(g)Só:1.23(g) Tel.Zs: 4(g)Ca: 3(mg)
Ebéd d.zellerkrémleves-pirítottzöldségekkel (Zeller.) d.pirított kenyér kocka d.édes-savanyú pulykamell d.barna rizs E:1 464(Kj) 350(KCal) F: 20(g)Kol: 0(g)Sz: 59(g) Zsir: 9(g)Cuk: 6(g)Só:1.79(g) Tel.Zs: 1(g)Ca: 18(mg)	d.tavaszi leves (Zeller.) d.sertéspörkölt (Zeller.) d.sárgaborsó főzelék d.fehér kenyér E:1 976(Kj) 473(KCal) F: 19(g)Kol: 38(g)Sz: 54(g) Zsir: 19(g)Cuk: 1(g)Só:2.65(g) Tel.Zs: 4(g)Ca: 47(mg)	d.májgaluskaleves (Zeller.) d.bácskai rizseshús (Zeller.) káposzta saláta E:1 839(Kj) 440(KCal) F: 17(g)Kol:159(g)Sz: 46(g) Zsir: 18(g)Cuk: 5(g)Só:2.24(g) Tel.Zs: 4(g)Ca: 35(mg)	d.gombagulyás (Zeller.) d.sajtos tejfőlés szelet tört burgonya E:2 106(Kj) 504(KCal) F: 79(g)Kol: 0(g)Sz: 42(g) Zsir: 27(g)Cuk: 1(g)Só:2.01(g) Tel.Zs: 6(g)Ca: 102(mg)	d.lencsegulyás-sertéshússal (Zeller.) d.kakaós csiga E:2 045(Kj) 489(KCal) F: 14(g)Kol: 23(g)Sz: 62(g) Zsir: 20(g)Cuk: 8(g)Só:0.74(g) Tel.Zs: 7(g)Ca: 32(mg)
Uzsonna d.barnakenyér sajtkrém-natúr (Tej.) bécsi felvágott uborka E: 461(Kj) 110(KCal) F: 3(g)Kol: 0(g)Sz: 11(g) Zsir: 6(g)Cuk: 1(g)Só:0.54(g) Tel.Zs: 3(g)Ca: 235(mg)	d.vaníliakrém batyu banán E:1 770(Kj) 424(KCal) F: 8(g)Kol: 0(g)Sz: 65(g) Zsir: 13(g)Cuk: 0(g)Só:0.39(g) Tel.Zs: 4(g)Ca: 121(mg)	d.lekváros táska d.szafi reform szelet E:1 193(Kj) 285(KCal) F: 1(g)Kol: 0(g)Sz: 43(g) Zsir: 12(g)Cuk: 8(g)Só:0.20(g) Tel.Zs: 0(g)Ca: 0(mg)	d.fehér kenyér csemege túrista uborka d.delma light E: 864(Kj) 207(KCal) F: 3(g)Kol: 0(g)Sz: 25(g) Zsir: 10(g)Cuk: 0(g)Só:1.34(g) Tel.Zs: 4(g)Ca: 3(mg)	d.meggyes-vaníliás táska d.édes keksz (Szójabab.) E:1 761(Kj) 421(KCal) F: 12(g)Kol: 0(g)Sz: 63(g) Zsir: 8(g)Cuk: 16(g)Só:0.53(g) Tel.Zs: 6(g)Ca: 0(mg)

Étlap (Ovi - gluténmentes (E))

2025.09.22 - 2025.09.28.

<i>Hétfő</i> 2025.09.22	<i>Kedd</i> 2025.09.23.	<i>Szerda</i> 2025.09.24.	<i>Csütörtök</i> 2025.09.25.	<i>Péntek</i> 2025.09.26.
Tízórai				
Ebéd d.zellerkrémleves-pirítottzöldségekkel (Zeller.) d.pirított kenyér kocka d.édes-savanyú pulykamell d.barna rizs E:1 464(Kj) 350(KCal) F: 20(g)Kol: 0(g)Sz: 59(g) Zsir: 9(g)Cuk: 6(g)Só:1.79(g) Tel.Zs: 1(g)Ca: 18(mg)	d.tavaszi leves (Zeller.) d.sertéspörkölt (Zeller.) d.sárgaborsó főzelék d.fehér kenyér E:1 976(Kj) 473(KCal) F: 19(g)Kol: 38(g)Sz: 54(g) Zsir: 19(g)Cuk: 1(g)Só:2.65(g) Tel.Zs: 4(g)Ca: 47(mg)	d.májgaluskaleves (Zeller.) d.bácskai rizseshús (Zeller.) káposzta saláta E:1 839(Kj) 440(KCal) F: 17(g)Kol:159(g)Sz: 46(g) Zsir: 18(g)Cuk: 5(g)Só:2.24(g) Tel.Zs: 4(g)Ca: 35(mg)	d.gombagulyás (Zeller.) d.sajtos tejfölös szelet tört burgonya E:2 106(Kj) 504(KCal) F: 79(g)Kol: 0(g)Sz: 42(g) Zsir: 27(g)Cuk: 1(g)Só:2.01(g) Tel.Zs: 6(g)Ca: 102(mg)	d.lencsegulyás-sertéshússal (Zeller.) d.kakaós csiga E:2 045(Kj) 489(KCal) F: 14(g)Kol: 23(g)Sz: 62(g) Zsir: 20(g)Cuk: 8(g)Só:0.74(g) Tel.Zs: 7(g)Ca: 32(mg)
Uzsonna				

Étlap (Ovi - tejmentes (E))

2025.09.22 - 2025.09.28.

<i>Hétfő</i> 2025.09.22	<i>Kedd</i> 2025.09.23.	<i>Szerda</i> 2025.09.24.	<i>Csütörtök</i> 2025.09.25.	<i>Péntek</i> 2025.09.26.
Tízórai				
Ebéd d.zellerkrémleves-pirítottzöldségekkel (Zeller.) d.pirított kenyér kocka d.édes-savanyú pulykamell d.barna rizs E:1 464(Kj) 350(KCal) F: 20(g)Kol: 0(g)Sz: 59(g) Zsir: 9(g)Cuk: 6(g)Só:1,79(g) Tel.Zs: 1(g)Ca: 18(mg)	d.tavaszi leves (Zeller.) d.sertéspörkölt (Zeller.) d.sárgaborsó főzelék d.fehér kenyér E:1 976(Kj) 473(KCal) F: 19(g)Kol: 38(g)Sz: 54(g) Zsir: 19(g)Cuk: 1(g)Só:2,65(g) Tel.Zs: 4(g)Ca: 47(mg)	d.májgaluskaleves (Zeller.) d.bácskai rizseshús (Zeller.) káposzta saláta E:1 839(Kj) 440(KCal) F: 17(g)Kol:159(g)Sz: 46(g) Zsir: 18(g)Cuk: 5(g)Só:2,24(g) Tel.Zs: 4(g)Ca: 35(mg)	d.gombagulyás (Zeller.) d.sajtos tejfölös szelet tört burgonya E:2 106(Kj) 504(KCal) F: 79(g)Kol: 0(g)Sz: 42(g) Zsir: 27(g)Cuk: 1(g)Só:2,01(g) Tel.Zs: 6(g)Ca: 102(mg)	d.lencsegulyás-sertéshússal (Zeller.) d.kakaós csiga E:2 045(Kj) 489(KCal) F: 14(g)Kol: 23(g)Sz: 62(g) Zsir: 20(g)Cuk: 8(g)Só:0,74(g) Tel.Zs: 7(g)Ca: 32(mg)
Uzsonna				

Étlap (Ovi - tej-szója (E))

2025.09.22 - 2025.09.28.

<i>Hétfő</i> 2025.09.22	<i>Kedd</i> 2025.09.23.	<i>Szerda</i> 2025.09.24.	<i>Csütörtök</i> 2025.09.25.	<i>Péntek</i> 2025.09.26.
Tízórai				
Ebéd d.zellerkrémleves-pirítottzöldségekkel (Zeller.) d.pirított kenyér kocka d.édes-savanyú pulykamell d.barna rizs E:1 464(Kj) 350(KCal) F: 20(g)Kol: 0(g)Sz: 59(g) Zsir: 9(g)Cuk: 6(g)Só:1.79(g) Tel.Zs: 1(g)Ca: 18(mg)	d.tavaszi leves (Zeller.) d.sertéspörkölt (Zeller.) d.sárgaborsó főzelék d.fehér kenyér E:1 976(Kj) 473(KCal) F: 19(g)Kol: 38(g)Sz: 54(g) Zsir: 19(g)Cuk: 1(g)Só:2.65(g) Tel.Zs: 4(g)Ca: 47(mg)	d.májgaluskaleves (Zeller.) d.bácskai rizseshús (Zeller.) káposzta saláta E:1 839(Kj) 440(KCal) F: 17(g)Kol:159(g)Sz: 46(g) Zsir: 18(g)Cuk: 5(g)Só:2.24(g) Tel.Zs: 4(g)Ca: 35(mg)	d.gombagulyás (Zeller.) d.sajtos tejfölös szelet tört burgonya E:2 106(Kj) 504(KCal) F: 79(g)Kol: 0(g)Sz: 42(g) Zsir: 27(g)Cuk: 1(g)Só:2.01(g) Tel.Zs: 6(g)Ca: 102(mg)	d.lencsegulyás-sertéshússal (Zeller.) d.kakaós csiga E:2 045(Kj) 489(KCal) F: 14(g)Kol: 23(g)Sz: 62(g) Zsir: 20(g)Cuk: 8(g)Só:0.74(g) Tel.Zs: 7(g)Ca: 32(mg)
Uzsonna				

Étlap (Ovi - tojás (E))

2025.09.22 - 2025.09.28.

<i>Hétfő</i> 2025.09.22	<i>Kedd</i> 2025.09.23.	<i>Szerda</i> 2025.09.24.	<i>Csütörtök</i> 2025.09.25.	<i>Péntek</i> 2025.09.26.
Tízórai				
Ébéd				
d.zellerkrémleves-pirítottzöldségekkel (Zeller.) d.pirított kenyér kocka d.édes-savanyú pulykamell d.barna rizs	d.tavaszi leves (Zeller.) d.sertéspörkölt (Zeller.) d.sárgaborsó főzelék d.fehér kenyér	d.májgaluskaleves (Zeller.) d.bácskai rizseshús (Zeller.) káposzta saláta	d.gombagulyás (Zeller.) d.sajtos tejfölös szelet tört burgonya	d.lencsegulyás-sertéshússal (Zeller.) d.kakaós csiga
E:1 464(Kj) 350(KCal) F: 20(g)Kol: 0(g)Sz: 59(g) Zsir: 9(g)Cuk: 6(g)Só:1.79(g) Tel.Zs: 1(g)Ca: 18(mg)	E:1 976(Kj) 473(KCal) F: 19(g)Kol: 38(g)Sz: 54(g) Zsir: 19(g)Cuk: 1(g)Só:2,65(g) Tel.Zs: 4(g)Ca: 47(mg)	E:1 839(Kj) 440(KCal) F: 17(g)Kol:159(g)Sz: 46(g) Zsir: 18(g)Cuk: 5(g)Só:2,24(g) Tel.Zs: 4(g)Ca: 35(mg)	E:2 106(Kj) 504(KCal) F: 79(g)Kol: 0(g)Sz: 42(g) Zsir: 27(g)Cuk: 1(g)Só:2,01(g) Tel.Zs: 6(g)Ca: 102(mg)	E:2 045(Kj) 489(KCal) F: 14(g)Kol: 23(g)Sz: 62(g) Zsir: 20(g)Cuk: 8(g)Só:0,74(g) Tel.Zs: 7(g)Ca: 32(mg)
Uzsonna				

Étlap (Ovi-tej-tojás-szója-gluténm (E))

2025.09.22 - 2025.09.28.

<i>Hétfő</i> 2025.09.22	<i>Kedd</i> 2025.09.23.	<i>Szerda</i> 2025.09.24.	<i>Csütörtök</i> 2025.09.25.	<i>Péntek</i> 2025.09.26.
Tízórai				
Ebéd d.zellerkrémleves-pirítottzöldségekkel (Zeller.) d.pirított kenyér kocka d.édes-savanyú pulykamell d.barna rizs E:1 464(Kj) 350(KCal) F: 20(g)Kol: 0(g)Sz: 59(g) Zsir: 9(g)Cuk: 6(g)Só:1.79(g) Tel.Zs: 1(g)Ca: 18(mg)	d.tavaszi leves (Zeller.) d.sertéspörkölt (Zeller.) d.sárgaborsó főzelék d.fehér kenyér E:1 976(Kj) 473(KCal) F: 19(g)Kol: 38(g)Sz: 54(g) Zsir: 19(g)Cuk: 1(g)Só:2.65(g) Tel.Zs: 4(g)Ca: 47(mg)	d.májgaluskaleves (Zeller.) d.bácskai rizseshús (Zeller.) káposzta saláta E:1 839(Kj) 440(KCal) F: 17(g)Kol:159(g)Sz: 46(g) Zsir: 18(g)Cuk: 5(g)Só:2.24(g) Tel.Zs: 4(g)Ca: 35(mg)	d.gombagulyás (Zeller.) d.sajtos tejfölös szelet tört burgonya E:2 106(Kj) 504(KCal) F: 79(g)Kol: 0(g)Sz: 42(g) Zsir: 27(g)Cuk: 1(g)Só:2.01(g) Tel.Zs: 6(g)Ca: 102(mg)	d.lencsegulyás-sertéshússal (Zeller.) d.kakaós csiga E:2 045(Kj) 489(KCal) F: 14(g)Kol: 23(g)Sz: 62(g) Zsir: 20(g)Cuk: 8(g)Só:0.74(g) Tel.Zs: 7(g)Ca: 32(mg)
Uzsonna				

Étlap (Ovi - tej-tojás-szója (E))

2025.09.22 - 2025.09.28.

<i>Hétfő</i> 2025.09.22	<i>Kedd</i> 2025.09.23.	<i>Szerda</i> 2025.09.24.	<i>Csütörtök</i> 2025.09.25.	<i>Péntek</i> 2025.09.26.
Tízórai				
Ebéd d.zellerkrémleves-pirítottzöldségekkel (Zeller.) d.pirított kenyér kocka d.édes-savanyú pulykamell d.barna rizs E:1 464(Kj) 350(KCal) F: 20(g)Kol: 0(g)Sz: 59(g) Zsir: 9(g)Cuk: 6(g)Só:1,79(g) Tel.Zs: 1(g)Ca: 18(mg)	d.tavaszi leves (Zeller.) d.sertéspörkölt (Zeller.) d.sárgaborsó főzelék d.fehér kenyér E:1 976(Kj) 473(KCal) F: 19(g)Kol: 38(g)Sz: 54(g) Zsir: 19(g)Cuk: 1(g)Só:2,65(g) Tel.Zs: 4(g)Ca: 47(mg)	d.májgaluskaleves (Zeller.) d.bácskai rizseshús (Zeller.) káposzta saláta E:1 839(Kj) 440(KCal) F: 17(g)Kol:159(g)Sz: 46(g) Zsir: 18(g)Cuk: 5(g)Só:2,24(g) Tel.Zs: 4(g)Ca: 35(mg)	d.gombagulyás (Zeller.) d.sajtos tejfölös szelet tört burgonya E:2 106(Kj) 504(KCal) F: 79(g)Kol: 0(g)Sz: 42(g) Zsir: 27(g)Cuk: 1(g)Só:2,01(g) Tel.Zs: 6(g)Ca: 102(mg)	d.lencsegulyás-sertéshússal (Zeller.) d.kakaós csiga E:2 045(Kj) 489(KCal) F: 14(g)Kol: 23(g)Sz: 62(g) Zsir: 20(g)Cuk: 8(g)Só:0,74(g) Tel.Zs: 7(g)Ca: 32(mg)
Uzsonna				

Étlap (Ovi - tej-tojásmentes (E))

2025.09.22 - 2025.09.28.

<i>Hétfő</i> 2025.09.22	<i>Kedd</i> 2025.09.23.	<i>Szerda</i> 2025.09.24.	<i>Csütörtök</i> 2025.09.25.	<i>Péntek</i> 2025.09.26.
Tízórai				
Ebéd d.zellerkrémleves-pirítottzöldségekkel (Zeller.) d.pirított kenyér kocka d.édes-savanyú pulykamell d.barna rizs E:1 464(Kj) 350(KCal) F: 20(g)Kol: 0(g)Sz: 59(g) Zsir: 9(g)Cuk: 6(g)Só:1,79(g) Tel.Zs: 1(g)Ca: 18(mg)	d.tavaszi leves (Zeller.) d.sertéspörkölt (Zeller.) d.sárgaborsó főzelék d.fehér kenyér E:1 976(Kj) 473(KCal) F: 19(g)Kol: 38(g)Sz: 54(g) Zsir: 19(g)Cuk: 1(g)Só:2,65(g) Tel.Zs: 4(g)Ca: 47(mg)	d.májgaluskaleves (Zeller.) d.bácskai rizseshús (Zeller.) káposzta saláta E:1 839(Kj) 440(KCal) F: 17(g)Kol:159(g)Sz: 46(g) Zsir: 18(g)Cuk: 5(g)Só:2,24(g) Tel.Zs: 4(g)Ca: 35(mg)	d.gombagulyás (Zeller.) d.sajtos tejfölös szelet tört burgonya E:2 106(Kj) 504(KCal) F: 79(g)Kol: 0(g)Sz: 42(g) Zsir: 27(g)Cuk: 1(g)Só:2,01(g) Tel.Zs: 6(g)Ca: 102(mg)	d.lencsegulyás-sertéshússal (Zeller.) d.kakaós csiga E:2 045(Kj) 489(KCal) F: 14(g)Kol: 23(g)Sz: 62(g) Zsir: 20(g)Cuk: 8(g)Só:0,74(g) Tel.Zs: 7(g)Ca: 32(mg)
Uzsonna				

Étlap (CH 3-6(E))

2025.09.22 - 2025.09.28.

<i>Hétfő</i> 2025.09.22	<i>Kedd</i> 2025.09.23.	<i>Szerda</i> 2025.09.24.	<i>Csütörtök</i> 2025.09.25.	<i>Péntek</i> 2025.09.26.
Tízórai				
Ebéd zellerkrémleves pirított zöldségekkel (Glutén,Tojás,Tej,Zeller.Mustár.) d.zöldséges ragu (Zeller.) bulgur (Glutén,Tojás,Tej,Zeller.Mustár.) E:2 578(Kj) 617(KCal) F: 19(g)Kol: 34(g)Sz: 94(g) Zsir: 19(g)Cuk: 2(g)Só:1,87(g) Tel.Zs: 4(g)Ca: 33(mg)	tavaszi leves (Glutén,Tojás,Tej,Zeller.Mustár.) sertéspörkölt (Zeller,Glutén,Tojás,Tej.Mustár.) sárgaborsó főzelék (Glutén,Tojás,Tej,Zeller.Mustár.) E:1 559(Kj) 373(KCal) F: 22(g)Kol: 45(g)Sz: 32(g) Zsir: 20(g)Cuk: 2(g)Só:1,16(g) Tel.Zs: 5(g)Ca: 46(mg)	májgaluska leves (Zeller,Glutén,Tojás,Tej.Mustár.) bácskai rizseshús (Zeller.) E:1 457(Kj) 349(KCal) F: 12(g)Kol: 35(g)Sz: 38(g) Zsir: 17(g)Cuk: 1(g)Só:1,45(g) Tel.Zs: 4(g)Ca: 15(mg)	gombagulyás (Zeller,Glutén,Tojás,Tej.Mustár.) sajtos tejfölös szelet (Tej,Glutén.) tört burgonya E:2 048(Kj) 490(KCal) F: 26(g)Kol: 35(g)Sz: 36(g) Zsir: 28(g)Cuk: 2(g)Só:2,20(g) Tel.Zs: 10(g)Ca: 249(mg)	lencsegulyás-sertéshússal (Glutén,Tojás,Tej,Zeller.Mustár.) d.kakaós csiga E:2 046(Kj) 489(KCal) F: 14(g)Kol: 23(g)Sz: 62(g) Zsir: 20(g)Cuk: 8(g)Só:0,55(g) Tel.Zs: 7(g)Ca: 32(mg)
Uzsonna				