

<i>Hétfő</i> 2025.06.02	<i>Kedd</i> 2025.06.03.	<i>Szerda</i> 2025.06.04.	<i>Csütörtök</i> 2025.06.05.	<i>Péntek</i> 2025.06.06.
Reggeli trappista sajt (07,) margarin-joghurtos (07,) burgonyás kifli 50 g (01,07,) hónaposretek tejeskávé (07,01,) gyümölcs tea E:2 520(Kj) 603(KCal) F: 17(g)Kol: 27(g)Sz: 64(g) Zsir: 19(g)Cuk: 37(g)Só:0,98(g) Tel.Zs: 10(g)Ca: 390(mg)	túrós táska (01,07,) gyümölcs tea E:1 442(Kj) 345(KCal) F: 7(g)Kol: 0(g)Sz: 35(g) Zsir: 19(g)Cuk: 10(g)Só:0,46(g) Tel.Zs: 10(g)Ca: 24(mg)	teljeskiőrlésű búzakenyér (01,) margarin-multivitaminos (07,) pulykamell sonka uborka kakaó (07,) gyümölcs tea E:1 678(Kj) 401(KCal) F: 11(g)Kol: 11(g)Sz: 37(g) Zsir: 11(g)Cuk: 34(g)Só:0,62(g) Tel.Zs: 6(g)Ca: 256(mg)	csirkemájpástétom (07,) vizes zsemle (01,) tv.paprika tejeskávé (07,01,) gyümölcs tea E:2 258(Kj) 540(KCal) F: 15(g)Kol:107(g)Sz: 63(g) Zsir: 13(g)Cuk: 35(g)Só:0,75(g) Tel.Zs: 7(g)Ca: 249(mg)	teljeskiőrlésű virslisroló (01,03,06,07,08,11,) kakaó (07,) gyümölcs tea E:2 553(Kj) 611(KCal) F: 13(g)Kol: 0(g)Sz: 54(g) Zsir: 27(g)Cuk: 34(g)Só:0,82(g) Tel.Zs: 14(g)Ca: 243(mg)
Tízórai banán E: 395(Kj) 95(KCal) F: 1(g)Kol: 0(g)Sz: 22(g) Zsir: 0(g)Cuk: 0(g)Só:0,00(g) Tel.Zs: 0(g)Ca: 99(mg)	kakaó (07,) E:1 277(Kj) 306(KCal) F: 7(g)Kol: 0(g)Sz: 30(g) Zsir: 6(g)Cuk: 30(g)Só:0,02(g) Tel.Zs: 4(g)Ca: 243(mg)	sárgabarack E: 90(Kj) 22(KCal) F: 0(g)Kol: 0(g)Sz: 5(g) Zsir: 0(g)Cuk: 0(g)Só:0,00(g) Tel.Zs: 0(g)Ca: 0(mg)	alma E: 58(Kj) 14(KCal) F: 0(g)Kol: 0(g)Sz: 3(g) Zsir: 0(g)Cuk: 0(g)Só:0,00(g) Tel.Zs: 0(g)Ca: 2(mg)	gyümölcs joghurt (07,) E:3 440(Kj) 823(KCal) F: 36(g)Kol: 13(g)Sz:103(g) Zsir: 30(g)Cuk: 94(g)Só:1,20(g) Tel.Zs: 19(g)Ca: 156(mg)
Ébéd csirkegulyásleves (09,01,03,07,10,12,) tejbegríz (01,07,) szórat kakaó-fahéj E:1 606(Kj) 384(KCal) F: 13(g)Kol: 9(g)Sz: 46(g) Zsir: 7(g)Cuk: 29(g)Só:0,73(g) Tel.Zs: 4(g)Ca: 190(mg)	kiskocka leves (01,03,09,07,10,12,) sárgaborsó főzelék (01,03,07,09,10,) sertéspörkölt (09,12,01,03,07,10,) rozsenyér TK - főzelékhez (01,) E:1 412(Kj) 338(KCal) F: 19(g)Kol: 38(g)Sz: 32(g) Zsir: 17(g)Cuk: 1(g)Só:0,82(g) Tel.Zs: 4(g)Ca: 42(mg)	tejfölös gombaleves (01,09,07,03,) bácskai rizseshús (09,12,) káposzta saláta E:1 454(Kj) 348(KCal) F: 12(g)Kol: 32(g)Sz: 41(g) Zsir: 16(g)Cuk: 5(g)Só:2,01(g) Tel.Zs: 4(g)Ca: 44(mg)	erőleves (09,01,03,07,10,06,) olaszos sültcsirkecomb (01,03,07,09,10,) burgonyapüré (07,) E:1 298(Kj) 310(KCal) F: 22(g)Kol: 29(g)Sz: 29(g) Zsir: 11(g)Cuk: 4(g)Só:0,93(g) Tel.Zs: 3(g)Ca: 32(mg)	májgaluska leves (09,01,03,07,10,) hajtogatottrétes-túrós (01,03,07,) E:1 239(Kj) 296(KCal) F: 8(g)Kol: 0(g)Sz: 29(g) Zsir: 16(g)Cuk: 13(g)Só:0,74(g) Tel.Zs: 10(g)Ca: 3(mg)
Uzsonna fűstöltizű olaszfelvágott rozsenyér TK (01,) vajkrém natúr (07,) kápia paprika E: 671(Kj) 161(KCal) F: 5(g)Kol: 0(g)Sz: 4(g) Zsir: 11(g)Cuk: 1(g)Só:0,77(g) Tel.Zs: 6(g)Ca: 16(mg)	sajtos perec (01,07,03,) E: 658(Kj) 158(KCal) F: 5(g)Kol: 0(g)Sz: 25(g) Zsir: 4(g)Cuk: 4(g)Só:0,60(g) Tel.Zs: 2(g)Ca: 0(mg)	tejeskifli (01,07,) kockasajt (07,) alma E:1 361(Kj) 326(KCal) F: 14(g)Kol:140(g)Sz: 35(g) Zsir: 15(g)Cuk: 2(g)Só:2,53(g) Tel.Zs: 34(g)Ca: 14(mg)	gyümölcs joghurt (07,) sajtos rúd 100g E:3 440(Kj) 823(KCal) F: 36(g)Kol: 13(g)Sz:103(g) Zsir: 30(g)Cuk: 94(g)Só:1,20(g) Tel.Zs: 19(g)Ca: 156(mg)	narancslé 100% 2 dl sajtrémes rúd (01,03,06,07,08,11,) E:2 967(Kj) 710(KCal) F: 11(g)Kol: 0(g)Sz:114(g) Zsir: 22(g)Cuk: 90(g)Só:0,60(g) Tel.Zs: 9(g)Ca: 0(mg)