

A változtatás jogát fenntartjuk.

Étlap (középiskol 15-18 (reggeli,ebéd, vacsora))
2025.06.02. - 2025.06.06.

Bajza utcai Főző és tálalókonyha
6400 Kiskunhalas

Hétfő 2025.06.02.	Kedd 2025.06.03.	Szerda 2025.06.04.	Csütörtök 2025.06.05.	Péntek 2025.06.06.
----------------------	---------------------	-----------------------	--------------------------	-----------------------

3 Ebéd

csirkegulyásleves 146 Kcal A:=(Zeller,Glutén,Tojás,Tej,Mustár,Kén- 612 Kj	kiskocka leves 94 Kcal A:=(Zeller,Kén- 393 Kj	tejfölös gombaleves 101 Kcal A:=(Glutén,Zeller,Tej,Tojás,) 422 Kj	erőleves 44 Kcal A:=(Zeller,Glutén,Tojás,Tej,Mustár,Szój 185 Kj	májgaluska leves 41 Kcal A:=(Zeller,Glutén,Tojás,Tej,Mustár,) 170 Kj
tejbegríz 742 Kcal A:=(Tej,Glutén,) 3102 Kj	sárgaborsó főzelék 298 Kcal A:=(Glutén,Tojás,Tej,Zeller,Mustár,) 1247 Kj	bácskai rizseshús 682 Kcal A:=(Zeller,Kén-dioxid,) 2849 Kj	olaszos sültcsirkecomb 483 Kcal A:=(Glutén,Tojás,Tej,Zeller,Mustár,) 2020 Kj	hajtogatotttrétes-túrós 276 Kcal A:=(Glutén,Tojás,Tej,) 1154 Kj
szórat kakaó-fahéj 82 Kcal A:=(343 Kj	sertéspörkölt 354 Kcal A:=(Zeller,Kén- 1481 Kj	káposzta saláta 78 Kcal A:=(326 Kj	burgonyapüré 370 Kcal A:=(Tej,) 1546 Kj	
	fehér kenyér szeletelt 122 Kcal A:=(Glutén,) 510 Kj			

Energia	4057,1 Kj	3631,1 Kj	3596,6 Kj	3751,2 Kj	1323,9 Kj
Energia	970,6 Kcal	868,7 Kcal	860,4 Kcal	897,4 Kcal	316,7 Kcal
Zsír	18,009 g	39,897 g	38,789 g	42,261 g	17,686 g
Fehérje	30,410 g	45,070 g	28,673 g	43,246 g	8,998 g
Szénhidrát	117,015 g	94,261 g	102,853 g	64,861 g	31,711 g
Só	1,661 g	2,687 g	6,310 g	2,358 g	1,132 g
Cukor	75,990 g	3,009 g	11,559 g	10,064 g	13,076 g
Koleszterin	17,917 g	81,416 g	76,336 g	71,668 g	0,000 g
Telített zsír	9,083 g	8,935 g	8,628 g	14,458 g	9,614 g
Transz-zsír	0,000 g	0,000 g	0,000 g	0,000 g	0,000 g