

A változtatás jogát fenntartjuk.

Étlap (középiskol 15-18 (reggeli,ebéd, vacsora))

Bajza utcai Főző és tálalókonyha
6400 Kiskunhalas

2022.03.14. - 2022.03.18.

<i>Hétfő</i> 2022.03.14.	<i>Kedd</i> 2022.03.15.	<i>Szerda</i> 2022.03.16.	<i>Csütörtök</i> 2022.03.17.	<i>Péntek</i> 2022.03.18.
-----------------------------	----------------------------	------------------------------	---------------------------------	------------------------------

3 Ebéd

		pórékrémleves 146 Kcal A:=(Zeller, Tej, Glutén, Tojás, Mustár,) 609 Kj	pulyka gulyásleves 194 Kcal A:=(Zeller, Glutén, Tojás, Tej, Mustár, Kén-) 813 Kj	betyárleves 116 Kcal A:=(Zeller, Tojás, Glutén, Tej, Mustár, Kén-) 483 Kj
		lecsós sertésszelet 360 Kcal A:=(Glutén, Tojás, Tej, Zeller, Mustár,) 1506 Kj	rakott kelkáposzta-sertéshússal 755 Kcal A:=(Tej, Glutén, Tojás, Zeller, Mustár, Kén-) 3154 Kj	almás rácsos 703 Kcal A:=(Glutén, Tej, Tojás, Szójabab, Dióféle) 2938 Kj
		barna rizs 397 Kcal A:=(Glutén, Tojás, Tej, Zeller, Mustár,) 1661 Kj		

Energia	0,0 Kj	0,0 Kj	3776,3 Kj	3967,1 Kj	3421,0 Kj
Energia	0,0 Kcal	0,0 Kcal	903,4 Kcal	949,1 Kcal	818,4 Kcal
Zsír	0,000 g	0,000 g	34,103 g	56,051 g	39,864 g
Fehérje	0,000 g	0,000 g	41,477 g	47,338 g	21,468 g
Szénhidrát	0,000 g	0,000 g	106,354 g	61,985 g	92,240 g
Só	0,000 g	0,000 g	4,487 g	4,488 g	2,718 g
Cukor	0,000 g	0,000 g	8,922 g	3,864 g	18,006 g
Koleszterin	0,000 g	0,000 g	0,000 g	244,283 g	42,860 g
Telített zsír	0,000 g	0,000 g	9,328 g	18,653 g	18,694 g
Transz-zsír	0,000 g	0,000 g	0,000 g	0,000 g	0,000 g