

A változtatás jogát fenntartjuk.

Étlap (középiskol 15-18 (reggeli,ebéd, vacsora))

Bajza utcai Főző és tálalókonyha
6400 Kiskunhalas

2024.03.25. - 2024.03.29.

Hétfő 2024.03.25.	Kedd 2024.03.26.	Szerda 2024.03.27.	Csütörtök 2024.03.28.	Péntek 2024.03.29.
-----------------------------	----------------------------	------------------------------	---------------------------------	------------------------------

3 Ebéd

zöldborsó leves 99 Kcal A:=(Zeller,Glutén,Tojás,Tej,Mustár,) 413 Kj	tarhonya leves 95 Kcal A:=(Glutén,Tojás,Zeller,Kén- 398 Kj	őszibarack krémleves 138 Kcal A:=(Tej,Glutén,) 577 Kj		
milánói makaróni 876 Kcal A:=(Tej,Glutén,Tojás,Zeller,Mustár,) 3661 Kj	burgonyafőzelék 220 Kcal A:=(Glutén,Tej,Tojás,Zeller,Mustár,) 921 Kj	dél olasz rakott tészta 930 Kcal A:=(Tej,Glutén,Tojás,) 3886 Kj		
	fasírt 395 Kcal A:=(Glutén,Tojás,Szójabab,Tej,Diófélé 1652 Kj			
	fehér kenyér szeletelt 126 Kcal A:=(Glutén,Tojás,Szójabab,Tej,Diófélé 528 Kj			

Energia	4073,7 Kj	3498,6 Kj	4463,6 Kj	0,0 Kj	0,0 Kj
Energia	974,6 Kcal	837,0 Kcal	1067,8 Kcal	0,0 Kcal	0,0 Kcal
Zsír	39,564 g	41,720 g	47,602 g	0,000 g	0,000 g
Fehérje	46,171 g	31,644 g	44,555 g	0,000 g	0,000 g
Szénhidrát	108,268 g	88,734 g	121,385 g	0,000 g	0,000 g
Só	7,499 g	4,533 g	1,310 g	0,000 g	0,000 g
Cukor	17,265 g	1,851 g	37,473 g	0,000 g	0,000 g
Koleszterin	91,274 g	118,484 g	127,804 g	0,000 g	0,000 g
Telített zsír	13,403 g	10,383 g	15,979 g	0,000 g	0,000 g
Transz-zsír	0,000 g	0,000 g	0,000 g	0,000 g	0,000 g