

A változtatás jogát fenntartjuk.

Étlap (középiskol 15-18 (reggeli,ebéd, vacsora))

Bajza utcai Főző és tálalókonyha

6400 Kiskunhalas

2022.04.18. - 2022.04.22.

<i>Hétfő</i> 2022.04.18.	<i>Kedd</i> 2022.04.19.	<i>Szerda</i> 2022.04.20.	<i>Csütörtök</i> 2022.04.21.	<i>Péntek</i> 2022.04.22.
-----------------------------	----------------------------	------------------------------	---------------------------------	------------------------------

3 Ebéd

		zöldség leves 80 Kcal A:=(Zeller,Glutén,Tojás,) 333 Kj	paradicsom leves 150 Kcal A:=(Glutén,Zeller,Tojás,Tej,Mustár,) 626 Kj	pulykaraguleves 146 Kcal A:=(Zeller,Glutén,Tojás,) 612 Kj
		rakott burgonya-kolbással,tojással 921 Kcal A:=(Tej,Glutén,Tojás,Zeller,Mustár,Kén- 3849 Kj	rántott sertésszelet 414 Kcal A:=(Glutén,Tojás,Szójabab,Tej,Dióféle 1732 Kj	mogyorókrémes minigombóc 130 Kcal A:=(Glutén,Tojás,Szójabab,Tej,Dióféle 542 Kj
		csemege uborka 14 Kcal A:=(59 Kj	rizi-bizi 381 Kcal A:=(Glutén,Tojás,Tej,Zeller,Mustár,) 1593 Kj	
			őszibarack befőtt 38 Kcal A:=(158 Kj	

Energia	0,0 Kj	0,0 Kj	4240,6 Kj	4109,4 Kj	1153,9 Kj
Energia	0,0 Kcal	0,0 Kcal	1014,5 Kcal	983,1 Kcal	276,1 Kcal
Zsír	0,000 g	0,000 g	65,864 g	29,492 g	11,549 g
Fehérje	0,000 g	0,000 g	31,776 g	43,652 g	14,109 g
Szénhidrát	0,000 g	0,000 g	70,782 g	134,676 g	27,298 g
Só	0,000 g	0,000 g	11,759 g	3,449 g	3,338 g
Cukor	0,000 g	0,000 g	3,605 g	30,821 g	7,050 g
Koleszterin	0,000 g	0,000 g	384,608 g	75,000 g	20,192 g
Telített zsír	0,000 g	0,000 g	26,019 g	4,753 g	0,705 g
Transz-zsír	0,000 g	0,000 g	0,000 g	0,000 g	0,000 g