

Hétfő 2024.04.29	Kedd 2024.04.30.	Szerda 2024.05.01.	Csütörtök 2024.05.02.	Péntek 2024.05.03.
Tízórai teljeskiőrlésű búzakenyér (01,03,06,07,08,11,) marha pászsi uborka margarin-multivitaminos (07,) kakaó (07,) citromos limonádé E:2 450(Kj) 586(KCal) F: 14(g)Kol: 0(g)Sz: 61(g) Zsir: 20(g)Cuk: 37(g)Só:1,30(g) Tel.Zs: 9(g)Ca: 260(mg)	tejeskifli (01,03,07,06,08,11,) kockasajt (07,) tv.paprika kakaó (07,) E:2 604(Kj) 623(KCal) F: 20(g)Kol:140(g)Sz: 62(g) Zsir: 21(g)Cuk: 31(g)Só:2,52(g) Tel.Zs: 13(g)Ca: 272(mg)		kornspitz TK (01,06,03,07,08,11,) vajkrém-zöldfűszeres (07,) kápia paprika tej (07,) citromos limonádé E:2 248(Kj) 538(KCal) F: 13(g)Kol: 0(g)Sz: 63(g) Zsir: 13(g)Cuk: 31(g)Só:0,95(g) Tel.Zs: 8(g)Ca: 277(mg)	főtt tojás (03,) margarin-multivitaminos (07,) vizes zsemle (01,03,06,07,08,11,) jégcsapretek tejeskávé (07,01,) citromos limonádé E:2 651(Kj) 634(KCal) F: 18(g)Kol:250(g)Sz: 71(g) Zsir: 19(g)Cuk: 38(g)Só:0,75(g) Tel.Zs: 7(g)Ca: 278(mg)
Ebéd betyárleves (09,03,01,07,10,12,) tejbegríz (01,07,) szórat kakaó-fahéj E:1 865(Kj) 446(KCal) F: 16(g)Kol: 36(g)Sz: 51(g) Zsir: 9(g)Cuk: 35(g)Só:0,87(g) Tel.Zs: 5(g)Ca: 229(mg)	paraszttészta leves (09,01,03,12,07,10,) tökfőzelék (07,01,) csirkepörkölt (01,03,07,09,10,12,) rozskenyér TK - főzelékhez (01,03,06,07,08,11,) E:1 649(Kj) 395(KCal) F: 28(g)Kol: 42(g)Sz: 49(g) Zsir: 13(g)Cuk: 3(g)Só:2,57(g) Tel.Zs: 4(g)Ca: 46(mg)		fahéjas almaleves (01,07,) sajtszósos halszelet (04,01,07,) rizi-bizi (01,03,07,09,10,) E:1 313(Kj) 314(KCal) F: 16(g)Kol: 4(g)Sz: 81(g) Zsir: 13(g)Cuk: 23(g)Só:1,80(g) Tel.Zs: 1(g)Ca: 17(mg)	marha gulyásleves (09,01,03,07,10,12,) meggyesnúdli mákbundában (01,03,07,05,) E:2 457(Kj) 588(KCal) F: 19(g)Kol: 21(g)Sz: 80(g) Zsir: 20(g)Cuk: 18(g)Só:2,60(g) Tel.Zs: 4(g)Ca: 185(mg)
Uzsonna almás csiga (01,03,06,07,08,11,) túró rudi (07,06,05,) E:1 544(Kj) 369(KCal) F: 3(g)Kol: 12(g)Sz: 44(g) Zsir: 19(g)Cuk: 18(g)Só:0,32(g) Tel.Zs: 11(g)Ca: 88(mg)	ízes sonka kornland kenyér TK (01,11,06,03,07,08,) vajkrém natúr (07,) hónaposretek E: 755(Kj) 181(KCal) F: 6(g)Kol: 0(g)Sz: 22(g) Zsir: 7(g)Cuk: 1(g)Só:0,92(g) Tel.Zs: 4(g)Ca: 21(mg)		lekváros bukta (01,03,07,06,08,11,) E:1 287(Kj) 308(KCal) F: 7(g)Kol: 0(g)Sz: 57(g) Zsir: 5(g)Cuk: 12(g)Só:0,56(g) Tel.Zs: 2(g)Ca: 52(mg)	sajtos turista (07,) margarin-multivitaminos (07,) teljeskiőrlésű búzakenyér (01,03,06,07,08,11,) múzli szelet carbona E: 764(Kj) 183(KCal) F: 4(g)Kol: 0(g)Sz: 23(g) Zsir: 8(g)Cuk: 0(g)Só:0,77(g) Tel.Zs: 3(g)Ca: 14(mg)